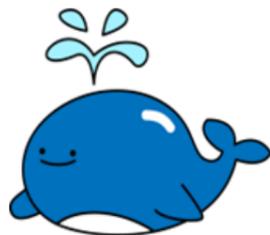


キッズポートえきさいだより



令和7年 春号

心地よい春風と共に、ワクワクの新年度が始まりました。環境の変化が大きく、体調を崩しやすい時期でもあるので、体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

春の風と共にくる花粉症・PM2.5・黄砂について

花粉症の患者数は増加傾向にあり、子どもは年々、低年齢で発症する子が増えています。小さな子どもは自分の症状を上手に伝えることができず、普通の風邪と思って見過ごされるケースも少なくありません。周囲の保護者が注意深く気を付けることが大切です。

主な症状

- ・鼻詰まり・鼻水・鼻のかゆみ・くしゃみ・目のかゆみ

疑うべき症状

- ・よく鼻をすする、鼻をこする
- ・口呼吸をしている
- ・いびきをかく
- ・目をかく

★息苦しさや、喉の痛みなども同時に感じることもあるかもしれません。



また、黄砂・PM2.5も花粉と同じようなアレルギー症状をおこし、さらに花粉症を悪化させる原因にもなるので花粉同様に警戒しなくてはなりません。

対策

- ・うがい、手洗いを徹底する
- ・マスクを着用する
- ・ナイロン製の上着を着る
- ・空気清浄機を使用する
- ・換気や窓の開閉を必要最低限にする



子どもは繊細なので、健康状態が良好でも、その日の体調によって異変が感じられるかもしれません。気管支喘息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患と関わりがある場合もあります。もしも症状が出てしまったら早めの段階で受診をおすすめします。

Q&A

Q 食べ物はどういうものを持って行ったらいいですか？

A 電子レンジやお湯もあるので、子どもが好きなもの、食べやすいものを多めに持って来て頂けると良いと思います。

昼食は、お弁当、麺類、果物、レトルト系などを持って来る方が多いです。

おやつは、お菓子、ジュース、ゼリー、ヨーグルト、アイスなどもOKです。

※飴やガムはご遠慮ください。

Q 延長保育は、ありますか？

A 延長保育はしておりません。18:00までのお迎えをお願いします。

Q 受診は他の医療機関でもいいですか？

A 他の医療機関での受診でも大丈夫です。受診した際は、「名古屋市病児・病後児デイケア事業連絡書(医師連絡票)」の取得をお願いします。

病児・病後児保育とは

子どもが発熱続きで、なかなか仕事に行けない…
共働き家庭が増えてきている近年では、そんな悩みを抱えている家庭も多いです。そんな時に助けになるのが、病児・病後児保育です。



令和7年1月～3月は
感冒・インフルエンザ・気管支炎・
胃腸炎の利用が多かったです。



現在、キッズポートえきさいは新施設移転のため
仮施設にて規模を縮小して運営しております。
ご不便おかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

キッズポートえきさい
HPはこちらから

保育時間：月曜日～土曜日 8:00～18:00
(日祝・年末年始除く)

電話：052-654-2858

保育対象年齢：生後6ヵ月～小学6年生

