

# キッズポートえきさいだより



令和6年秋号

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。しかし、昼夜の気温差が大きい季節でもあります。健康面には十分気を付けていきたいですね。



## 子どものスキンケア

～デリケートな子どもの肌を守る～

### 《スキンケアの基本は清潔と保湿》

これからの季節は、皮膚がかさかさや荒れ、かゆみが出ることがあります。皮膚の表面にある「角質層」は、バリア機能や保湿機能を備えています。この層の厚さが、子どもは大人の約1/2とされています。子どもは皮膚のバリア機能が未発達なため、水分を保つ力が弱く、薄い分だけ不安定で、水分も出ていきやすくかさかさしていきます。そのため、ちょっとした刺激で湿疹や皮膚炎を起こしたりすることがあります。

子どものデリケートな肌を守るためには、スキンケアが大切です。

#### ■ ふわふわ泡で洗おう

お風呂で洗う時には、ゴシゴシこすらず石鹸をしっかりと泡立てて手で優しく洗ってあげましょう。ふわふわ泡で洗うことで、汚れ吸引力がアップし摩擦を抑え肌に優しい洗い方ができます。お風呂上りは、柔らかく清潔なタオルで肌を押さえるように水分を吸い取りましょう。

#### ■ すぐに保湿

お風呂から上がったならなるべく早く、水分が乾く前にクリームなどを塗ってうるおいにふたをして保湿しましょう。“5分以内の保湿”が効果的と言われています。

肌の保湿は生まれてすぐに始め、肌の厚さが大人とほぼ同じになる小学生くらいまで保湿剤の湿布など保湿ケアを続けた方が良いでしょう。



## 病児保育士いちおし絵本作家紹介

～だるまんシリーズ～

加岳井広（かがくいひろし）さん



かがくいさんは、50歳で作家デビューし、病で急逝するまでのわずか4年の間に絵本16作品を次々と生み出しました。子どもの目線に立ったテーマを選び、ほのぼのとした画風が人気を集めました。また、子どもたちの生き生きした反応や笑い声を引き出す「かがくいひろしの絵本」は、障がい児教育の現場経験から生み出されたものなのです。

『笑顔の親子が増えたらいいな。笑顔になれる絵本を描きたい。』  
・・・との作者の想いが詰まった絵本の中からいちおしをご紹介します。

### 《おしくらまんじゅう》

ちょっぴりドキドキしながら楽しめる絵本。

主人公は、なんと紅白まんじゅう！

おまんじゅうが、おしくらまんじゅうをします。

おともだちに、こんにやく、なつとう、ゆうれい

まで登場。おされたみんなはどうなるの？？

秋の読書タイムに、ぜひお子さまと

大笑いしながら読んでみてくださいね。



作・絵 かがくいひろし  
出版社 ブロンズ出版

## 病児・病後児保育とは

子どもが発熱続きで、なかなか仕事に行けない・・・。  
共働き家庭が増えてきている近年では、

そんな悩みを抱えている

ご家庭も多いのです。

そんなときに助けになるのが、

病児・病後児保育なのです。



保育時間：月曜日～土曜日

8：00～18：00（日祝・年末年始除く）

電話：052-654-2858

保育対象年齢：生後6カ月～小学6年生



←キッズポート  
えきさい  
HPは  
こちらから

現在、キッズポートえきさいは、新設移転のため仮施設にて規模縮小して運営しております。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



おたよりの  
バックナンバーはHP  
で掲載中です♪