

患者様の心にいつも寄り添って

vol.122

2025 Winter

ご自由に
お持ち帰りください

エキサイだより

ぬくもりのきずな





「寒いね」と話しかければ
「寒いね」と答える人のいるあたたかさ

俵万智

INTERVIEW
エギサイ人 の おすすすめ



内視鏡センターの始動で
健診と内科医療がますます充実します。

消化器内科部長 岩田 浩史 医師
内視鏡センター副センター長

原因がわからないけれど、
なんとなく調子が悪い“ときには、
頼ってください。

消化器は大きく肝臓・胆嚢・脾臓・胃を中心とした「上部消化管」、小腸・大腸を中心とした「下部消化管」に分けられるのですが、その中で私が専門としているのは肝臓です。かつてはウイルス性肝炎が多かったのですが、こちらは徐々に沈静化してきており、近年注目されるようになつてるのは「脂肪肝」です。アルコールを飲む人、太り気味の人の病気のイメージを持つかもしれませんのが、実は日本人の場合、中高年の女性や瘦せている人の中にも脂肪肝が多く、3人に1人が脂肪肝だともいわれます。肝臓が悪くなると、前立腺がん、肺がん、脳卒中などほかの病気の引き金になる可能性があるため、その根っこにあたる肝臓を健康にしていきたい。そんな思いから肝臓の専門医の道を選びました。

沈黙の臓器」といわれる肝臓の病気を防ぐ

ためには、積極的に健診を受け、病気の可能性があるといわれた時には、ぜひしつかりと調べる

ようにしてください。いまは治療法も進化し、大きな病気に至る前に治療できるケースが増えています。

また、当科を訪れる患者様は、「なんとなく調子が悪い」とおっしゃる方も多いため、より具体的な状況を引き出せるよう、コミュニケーションと雰囲気づくりには気を配っています。外来の診察室は、医者と患者様のきずなが始まる場所ですから、気兼ねなく感じていることを話してください。私たち医師は、病気の診断と今後の治療方針をわかりやすくお伝えするよう患者様との対話の時間を大切にしていきたいと考えています。

内視鏡の専門医やスタッフが 正確・安全・迅速な検査に対応

内視鏡センターについても、少しお話します

同センター開設によって、大きく変わるのは専従の看護師やスタッフが充実することです。

専門性と安全性をこれまで以上に向上させた検査と診断が実現しました。また、外部の医療機関から内視鏡検査予約もWEBでできるようになりました。患者様からは、経鼻内視鏡や鎮静剤を使用した内視鏡へのご要望が増えていましたので、順次、検査機器やリカバリースペースの充実も図つていく予定です。

検査データを検証し、治療が必要と思われる患者様に対しては的確にフィードバックする。そして、治療方針をわかりやすくお伝えする。

私は自身は、高校・大学とラグビー部に所属し、本来は体を動かすことが好きなのですが、医者になつてからはほとんど長期の休みはなく、50歳を超えるまで仕事一筋だったようになります。とはい、辛いと感じたこともなく、それが当たり前になつていていたのですが、2年前に当直勤務からはずれたことで自分の時間が持てるようになり、最近では日常から少しはみ出して“いつも”とは違う空気を吸うことの大切さを実感しています。

私が身近なリフレッシュの場所としてよく訪れるのが図書館です。5歳の子どもと出かけることが多いのですが、児童コーナーに遊具などを置いている図書館もあり、ゆったりとした雰囲気の中で親子の新たな会話が生まれたりします。先日、岐阜県の高山に旅行した時にも地元の図書館をのぞいてみました。その土地の「子育て感覚」のようなものがわかり、面白かったです。

また、最近発見した脳トレ術は、パズルなどの子ども用教材と一緒に遊ぶことです。ついムキになつて「お父さんはスゴイんだぞ!」と見せつけ



「毎週末は息子と共に図書館に出かける」という岩田医師。なんと、各区にある図書館には全て足を運んだそうです。
それぞれに特色があり違いを楽しむのもおススメのことです。
写真はなかでもお気に入りの鶴舞図書館(昭和区)

エキサイニュース

Ekisai News

掖済会病院のニュースをお伝えします。

マイドクター

当院の心強い連携医療機関のご紹介です。



篠田医院 基本情報

- 診療科目: 内科・消化器内科・小児科
- 住 所: 〒498-0027 愛知県弥富市鯰浦町南前新田70-1
- 電 話: (0567)64-2111
- 診療時間: 午前 8:30-12:00 月~火、木、金
8:30-12:00 土
午後 4:30- 7:00 月~火、木、金
※第3土曜日の前の金曜日は、18:30まで
- 休 診 日: 水曜日、日曜日、祝日、第3土曜日
- 駐車場有り 無料: 20台

篠田医院

院長 小西 宗明先生

弥富の地で信頼される医師を目指して

私は2024年4月より院長を引き継ぎました。東京での勤務経験を経て、尊敬する先輩でもある前院長からお声がけいただきたことをきっかけに、この弥富の地で新たなスタートを切りました。これは私にとって大きな決断でした。今ではこの地域で暮らし始めたことが本当に良い選択だったと感じています。地元の皆さんには温かく思っています。食べ物も美味しいまだ馴染むことに一生懸命ですが、

少しずつこの地域の魅力を知つていきたいと思っています。

私のもともとの専門は消化器外科です。現在、消化器系疾患はもちろん、慢性疾患などにも幅広く対応しています。患者様が納得していただける医療を提供し「このドクターにかかる良かった」と思っていただけの良さが、やがて医師でありたいと考えています。これからもこの地域で質の高い医療を提供していくけるよう努力してまいります。



がん治療のあなたらしい選択のために

標準治療という言葉聞いたことはありますか？一人一人が最適ながん治療を選択するにあたっては標準治療について理解しておくことが重要です。今はこれについてお話ししてみたいと思います。

標準治療とは、大規模な臨床試験によって治療効果や安全性が確認され、医学的に最も推奨される「最良の治療」のことを言います。著名人などが「標準治療ではなく最先端の医療や民間療法を受けた」と報道されているのを見ると、もっと良い治療があるのではないか、と考えてしまふ方も少なくないかもしれません。「標準」ときくと、上中下でいえば「中」なのではないかと感じさせてしまうかもしませんが、標準治療は「上」の治療です。また、標準治療がそのまま全員に当てはまるというのもありません。医師はがんの種類や進行の程度、年齢、体力などの体の状態に応じ、診療ガイドラインに基づいて、検査や治療を検討します。そうして「その人にあった最適な治療」を探ります。

では、その人にとっての最適な治療の選択とは？がんとともに生きることのできる時代です。だからこそがんの治療だけではなく、治療が始まつてからの生活のことも含めてその人が何を大切にしたいか、どう生きていきたいかがポイントになります。治療が始まつて、あなたはどう生きていきたいか、医療者に伝えてみませんか？あなたの人生はあなたのものです。治療については納得できるまでどうぞ私たちにお聞きください。私たちはあなたの生きるを全力で支えます。

News 01

小児病棟に レゴランドジャパンの 仲間たちがやってきました！

12月3日(火) 小児病棟にレゴランドジャパンのキャラクターたちが遊びに来てくれました。当院に入院中の子供たちと一緒に写真を撮り病棟は笑顔に包まれました。また、レゴブロックを2箱ご寄附いただきました。誠にありがとうございました。



News 02

「ピアサポート相談会」のご案内

専門の研修を受けたがん治療経験者「ピアサポート」が自身の経験を踏まえ、患者様とご家族の相談をお受けします。

次回開催は下記のとおりです。お気軽に立ち寄りください。

| | |
|-----------------------|-----------------|
| 日時 | 2月7日(金) 10時～12時 |
| 3月7日(金) | 10時～12時 |
| ※毎月第1金曜日(4月以降も開催予定です) | |

会場 外来棟1階入口付近



News 03

「工事のお知らせ」

現在地域医療支援センター改修工事を行っております。騒音が発生する場合がございます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

工事期間(予定)
2024年11月23日(土)～2025年1月26日(日)
※工事は土日のみになります



料理を紹介します。

「ぶり」
ぶりは、めでたい出世魚として有名で80cm以上の大きさのものを指します。
冬のぶりは、春の産卵に備えてよく太り、脂がのって味が良いため寒ブリとして好まれています。今回は、旬のブリを使つた



今月のテーマ



ひとくちメモ

タレにとろみがついた目安は、ぶりの表面にタレがとどまるくらいです。

- 作り方
- ぶりの両面に塩コショウをふり、5分置き、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
 - フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、①を入れて片面に焼き色が付いたら裏返し、反対側も焼く。
 - ぶりの両面に焼き色がついたら、合わせておいたタレをすべて入れて煮詰め、ぶりの表面に絡ませていく。
 - たれにとろみがついたら、火からおろす。
 - 大葉を敷いた器に盛り付け完成。
- 材料【2人分】
- | | |
|-------|------|
| ぶり | 2切れ |
| タレ | 大さじ2 |
| 塩コショウ | 大さじ2 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| 味醂 | 大さじ2 |
| 料理酒 | 大さじ2 |
| サラダ油 | 大さじ1 |
| 大葉 | 2枚 |

ぶりの照り焼き

リハビリの技術と心理的サポート

リハビリテーションは、患者の身体機能を回復するためのプロセスですが、その基盤となるのは、的確な技術と心理的なサポートの両立です。リハビリ初期では、関節可動域を広げるストレッチや筋力トレーニングが中心となります。患者にとっては不安や痛みを伴うことが多いのが実情です。たとえば、関節を動かすための運動療法(ROM訓練)は、痛みを伴うことがあります。これを克服しながら進めていくには、リハビリを管理する専門職の指導が欠かせません。また、筋力回復をサポートする筋電気刺激(EMS)の技術は、患者の疲労を最小限に抑えつつ効果的なトレーニングを提供します。患者がリハビリの過程で恐怖感や無力感を抱かないよう、医療スタッフが適切に進行を調整し、安心感を持たせることが重要です。技術的なアプローチが進む中で、心理的サポートが患者の継続的なモチベーションを維持する大きな役割を果たします。



自宅でのリハビリをサポートするツール

リハビリテーションは病院やリハビリ施設での治療だけでなく、日常生活に戻るために自宅でも行なうことがあります。ここでは、日々の生活に無理なく組み込める工夫が重要です。たとえば、日常生活の動作をトレーニングに組み込む「ADL訓練」は、患者が生活を取り戻すための重要な一歩です。階段の上り下りや椅子から立ち上がる動作を利用して、筋力とバランスを向上させるプログラムを構築します。また、自宅でのリハビリをサポートするデバイスとして、持続的受動運動(CPM)装置が使用されることがあります。この装置は、患者が自動的に動かすことが困難な関節を安全に動かし、柔軟性と可動域の回復をサポートします。さらに、運動の途中経過を記録できるアプリケーションやデジタルデバイスを使用することで、進捗を確認し、適切なフィードバックを得られるようにすることも効果的です。

家族と医療者の絆が支える回復の道

リハビリが効果的に進むためには、家族や医療者のサポートが不可欠です。技術や日常生活のリハビリだけでなく、患者を支える温かい存在がその回復を促進します。長期のリハビリにおいては、患者自身がモチベーションを維持するのが難しくなることもあります。そこで家族や医療者が寄り添い、励ましの言葉をかけることが大きな力となります。リハビリの中で生まれる小さな進歩を共に喜び、その努力を称えることで、患者の自信は徐々に積み重なっていきます。バーチャルリアリティ(VR)やAIを活用した技術は、リハビリの効果を高めるために役立ちますが、患者の心に寄り添うサポートと人とのつながりが、リハビリの成功において最も重要な要素となるのです。



理学療法士からのひとこと

リハビリテーションは、病気やケガから回復するための治療法の一つで、身体機能や生活の質を改善することを目的としています。患者様とご家族のご協力を得ながら、さまざまな職種と連携をとり、一人ひとりに適したリハビリ支援を目指しています。

リハビリテーション部 技師長 松岡 昭仁

ご寄付のお願い

皆さまのご寄付は、地域の健康づくりに直結する大切な支えとなります。

当院では、地域医療の発展を目指し、
医療設備の充実や治療環境の向上に努めています。
温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

ご寄付をいただいた企業様のご紹介

- | | |
|-------------------|--------------|
| ■ 名海運輸作業株式会社 様 | ■ 蟹江製粉株式会社 様 |
| ■ 日本ゼネラルフード株式会社 様 | ■ 株式会社中建 様 |
| ■ 株式会社カトウ自動車 様 | ■ 高和興業株式会社 様 |

当院は皆さまからの活動資金のご協力によって支えられています。

お問合せ 052-652-7711(庶務課) ご寄付申込・詳細は[こちら](#)



樂詩書とは、當院で入院されていた新司さんのかぎりで書かれた書です。



たのひのよ
樂詩書
コーナー

エキサイだより vol.122

発行/名古屋掖済会病院
〒454-8502 愛知県名古屋市中川区松年町4-66
TEL052-652-7711
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>

〔編集者のつぶやき〕

11月より地域医療支援センターの改修工事が始まりました。患者様や連携医療機関様がより利用しやすい支援センターを目指すべく、着実に歩みを進めております。外來棟一階の様子も様変わりする予定です!しばらくご迷惑をおかけしますが何卒ご理解ご協力の程お願いいたします。

間違い探し 激ムズバージョン

ちょっとした待ち時間や
脳トレに
上下のイラストを見比べて、違っている場所を探してみましょう。
全部で8か所あります。答えは左ページの下をチェック!



いぬひなびと
ひなびと
ひなびと
ひなびと
ひなびと
ひなびと
ひなびと
ひなびと



えきさいかい
公益社団法人日本海員掖済会

名古屋掖済会病院

〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66

Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783

<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>