

患者様の心にいつも寄り添って

vol.
116

2023
Summer

ご自由にお持ち帰り
ください

エキサイだより

【エキサイ人のおすすめ】

救命救急センター長 救急科

後藤 縁 医師

ドクターカー始動も目前！

“断らない救急医療”がさらに進化します

【やさしい医学】

緑内障

早期の診断が大切です

【旬を食す】

茄子





いち

谷川俊太郎

いちってね

つまりぼくがね いちなのさ

ぼくは せかいで ひとりきり

いちってね

つまりママがね いちなのさ

ママは せかいで ひとりきり

いちってね

つまりきみもね いちなのさ

ぼくと きみとで 2になるよ

いちってね

だけどちきゅうは ひとつなの

ぼくと きみとは てをつなぐ

いちってね

だからはじめの かずなのさ

ちいさいようでおおきいな



エグサイ人のおすすめ



profile

医師になって16年目。初期研修を名古屋掖済会病院で行い、当院で救急医としての経歴をスタートさせた。10年ほど勤務した後、名古屋大学医学部附属病院の救急科へ。2022年10月に再び当院へ赴任、2023年4月よりセンター長就任。

ドクターカー始動も目前！
“断らない救急医療”がさらに進化します。

救命救急センター長 救急科 後藤 縁 医師

今年4月より救命救急センター長に就任した後藤縁医師に、当院における救急医療の特色や患者様に対する思いなどを聞きます。そして、後藤医師の意外なリフレッシュ法には、若々しく元気に暮らすヒントが隠されています。ぜひ、一読ください。

私が救急医療の道を選んだきっかけのひとつは、名古屋掖済会病院との出会いにあります。医学部の学生時代、当院を見学する機会があり、救急科の医師の仕事ぶりを目の当たりにして、そこで働く医師の動きや判断力に感銘を受けたのです。様々な患者さんがやってくる中で、適切にその場をマネージメントしたり、診断したりする姿は、とにかく「スゴイ！」のひとりでした。そして、自分も挑戦してみたいと考え、医師の第一歩をこの病院から始めることになりました。

当院の救命救急センターは24時間365日稼働し、「断らない救急」をモットーに、患者様にとって「最後の砦」として信頼していただける

医療機関をめざしています。今はドクターカー導入に向け、本格的に準備をすすめているところ。医師が現場に駆けつけ、救急医療に対応できるようにする必要があります。このドクターカーは、クラウドファンディングで多くの方々のご厚情により実現したものです。いまは、その期待にお応えすべく、感謝の気持ちをもって着々と準備を進めています。

地域の方の安心と信頼を支える救急医療をめざして

当院の救急科には18名の医師が所属し、「断らない救急」を実現し、適切な初期対応・救急医療を提供するための役割を果たしています。他の診療科との連携もスムーズで、病院一丸となって救急の患者様を診療する体制が構築されています。

重症患者に対して、より迅速で的確な治療ができるよう、救急車から直接患者を搬入し、診断と治療を並行して行えるハイブリッドERを導入しているのも特徴です。

設備面では、救急外来や救命救急室に広いスペースが確保され、災害拠点病院として災害時にも対応できるよう備えています。

救急外来に運び込まれる多くの患者様の緊急度を見極め、診断・治療、各専門科との連携を図ることは救急医の大きな役割です。この歯車がかみ合い、重症な患者様が安定化して、専門治療に繋がったときは、救急医としてのやりがい、喜びを感じます。この地域で暮らす皆様には、急病やケガなどで本当に困った時には「名古屋掖済会病院がある」と覚えておいていただき、頼りにしていただけるとうれしいです。

当院の救急医療に携わる医師もかかりつけ医として活躍されている地域のお医者さんとの連携を深め、それぞれの役割に関する情報発信を積極的に行っていると思います。

趣味の合唱でリフレッシュ 元気の秘訣は発声法!?

救急医療に携わる医師の生活は、不規則です。早朝からの早番もあれば、もちろん夜勤もあります。一方で、シフトが決まっているので、オン・オフが付けやすい面もあります。私にはそれが向いているのか、あまりストレスは感じません。

趣味は合唱です。学生時代に創立した合唱団が、約20年経った

今も続き、練習をしたり、演奏会を開いたりしています。もともと音楽が好きで、中学生の時には合唱部に所属しコンクールに出場したり、高校では吹奏楽部でオーボエを担当していました。所属する合唱団は「名古屋ビクトリア合唱団」です。合唱団では、ビクトリアの楽曲の全曲演奏を目指しています。

歌うことは、体も使いますし、周りの音を聞いて頭も働かせます。また、正しい呼吸法が身につけているおかげでしょうか。合唱を続けている方は、若々しく元気です。交流のある他の合唱団には80代の方もおられますが、発声も姿勢も素晴らしく見事です。

そして、好きな音楽に向き合い、聴いて下さる方の心に響く歌を届けたいと考えること、それに対する反応を感じられることは、心の栄養になっています。

みなさんもカラオケなどで歌う機会があるでしょうか。好きな曲を、思い切り歌うことは、心身に元気をくれるように思います。

ただ、まだまだ感染症が心配される昨今ですから、換気や体調管理には気を配ってくださいね。



名古屋ビクトリア合唱団

「名古屋ビクトリア合唱団」(Victoria Choir NAGOYA)は、2004年4月25日に創立されました。音楽監督・当間修一のもとで、ビクトリアの作品を核にその周辺の作品および日本の作品を演奏する合唱団です。

■次回演奏会情報

「名古屋ビクトリア合唱団 第28回定期演奏会」
日時/11月23日(木・祝)
開場 17:00 開演 17:30
会場/電気文化会館ザ・コンサートホール



ホームページ



YouTube

マイドクター

当院の心強い連携医療機関のご紹介です。

「医・歯・薬で連携、総合的なアプローチに注目」

千葉在宅クリニック

院長 山名 知子先生

先生と貴院について教えてください

「通院すること」そのものが困難な患者様は多いのではないのでしょうか。

当院は在宅訪問を中心に行っています。当院の一番の特徴であり他の在宅クリニックとの大きな違いは医師、歯科医師、薬剤師が連携している事です。近年、認知症学会などでも医科・歯科・薬科が連携して医療を進めていくことが患者様にとって有効であると大きく取り上げられています。当院は理事長が薬剤師で隣が歯科医院なので、訪問する際は3人で何うこともでき、その場で互いの知識を生かし患者様の問題を共有できます。私の専門はもともと脳神経内科ですが、歯が何本あるかによって認知レベルに影響されるといわれていたり、誤嚥性肺炎の予防にもつながる口腔ケアはとても重要。口腔内の事は専門の歯科医師の知識でカバーします。患者様が正しく薬を服用しているか、適切な薬剤を持っているかは薬剤師の役割です。

医・歯・薬連携で総合的なアプローチで取り組んでいくことが患者様にとってより良い医療を提供できるのではと考えています。

千葉歯科医院

院長 千葉 円先生

先生と貴院について教えてください

私の祖父が内科をかつて開業し、その隣に父が歯科医院を作り、2人で医科歯科どちらでも地域に貢献できるように外来だけでなく往診もしていました。今年の4月に私も院長を拝命しました。

私の信条として、自分の歯を残すことにこだわりたいと思っています。そのためには日ごろのケアが一番。定期健診を受けて基本的なケアを続けるだけで、将来自分の歯を守ることができます。定期健診に行っても何も問題がなかったということが一番良いことです。

また診療の傍ら、千葉在宅クリニックと連携し訪問診療に出向くことも多いです。

以前、ご家族から飲み込みが悪いと相談された患者様がいたのですが、私も一緒に訪問してお口の中を見てみると入れ歯が合っておらず飲み込みに支障が出ていただけだったと分かりました。入れ歯を直した途端、患者様は問題なくお食事を取れるようになったのです。食材をミキサーで細かくする手間もいらなくなったと、ご家族から感謝されました。医科と歯科の連携が活かした当院ならではのエピソードですね。



千葉在宅クリニック

- 住所: 〒455-0041 愛知県名古屋港区幸町2丁目23番地
- TEL: 052-387-5303
- FAX: 052-308-5074
- Mail: chibazaitaku@yahoo.co.jp
- 外来診療時間: 月・水・金 9:00~13:00(完全予約制)
- 訪問診療は応相談



千葉在宅クリニック
ブログ

千葉歯科医院

- 住所: 〒455-0041 愛知県名古屋港区幸町2丁目21
- TEL: 052-653-2323
- WEBサイト: <https://www.chiba-shikaiin.com/>
- 外来診療時間: 月~土 午前: 9:00~12:00 午後: 13:00~18:00
- ※木・土の午後は13:00~15:00
- 休診日: 日・祝



千葉歯科医院
WEBサイト

インタビュー者より

訪問診療は始めたばかりで医歯薬連携もまだまだこれから、と話す先生方。その思いの根底には生まれ育った地域に貢献したいという熱い思いを感じました。



News 01

七夕おり姫コンサート 開催のお知らせ

初夏の風物詩となりました、七夕おり姫コンサートを開催いたします。世界的な演奏者 涂善祥氏による中国琵琶のコンサートをぜひお楽しみください。

日時: 7月6日(木) 15時
場所: 救命救急センター4階 講堂



News 02

エキサイ祭りが 帰ってきます!

新型コロナウイルスにより4年間開催できなかったエキサイ祭りですが今年開催が決定しました。地域の皆様に楽しんでいただけるようなお祭りを目指し、準備中! 皆様ぜひ足を運びください。

日時: 9月23日(土) 10時
詳細は随時、ポスター! ホームページなどでお知らせいたします。



News 03

クラウドファンディング新着情報 「ラピッドカー」 車体が到着しました

たくさんの方にご支援をいただきましたクラウドファンディングについて、進捗を報告させていただきます。

まずは、ラピッドカーの車体(トヨタ・ハリアー)を納車しました! これからサイレンやラッピングなどが施され、立派な病院の一員に変身します。医師、看護師を乗せて、救急の現場にいち早く駆け付けるラピッドカー。完成と始動がいよいよ目前に見えてきました。

そして、ドクターカーは引き続き車体到着を待っています。先日、内装や装備について、業者さんを交えて会議が開かれました。一人でも多くの命を救うために、当院救命の最前線を支える医師たちが、自らの経験と熱意を注ぎ込んでおります。



エキサイニュース



救済会病院のニュースをお伝えします。

今回のテーマ

緑内障 早期の診断が大切です

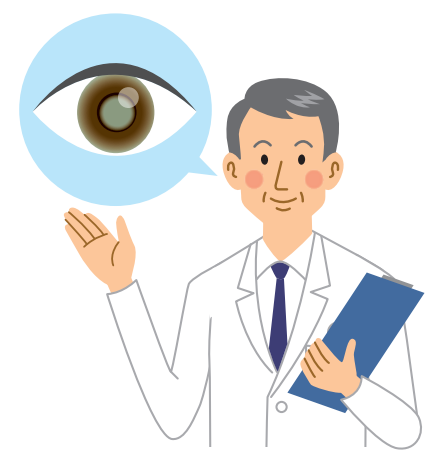
緑内障とは

視神経に異常が起こり、目で見た情報が脳にうまく伝わらなくなって画像を認識できなくなり、視野や視力に障害が起こる病気です。

日本では、40歳以上の20人に1人の割合で発症し、失明原因の1位になっています。症状は、視野が狭くなったり、見えない場所(暗点)が出現したりするのが一般的です。

初期の段階では症状を自覚できず、病気がかなり進行してから気づかれるケースが多く見られます。

日常では両眼を使って見ているため、片方の眼に見えない部分があっても、もう片方の眼でカバーしてしまい、症状がかなり進行しないと自覚できないことがあるのです。

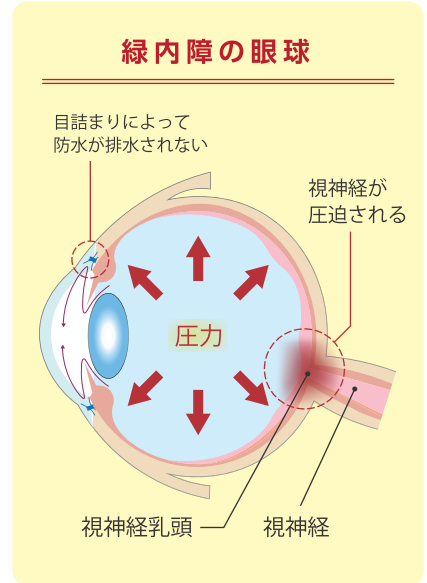


こんな症状に注意

緑内障には「慢性緑内障」と、突然発症して悪化する「急性緑内障」があります。

視野欠損が比較的ゆっくり進行していく慢性緑内障では目立った自覚症状がありませんが「見たいものが見えない」「ものが欠けて見える」などの症状がある場合は、注意が必要です。

急性緑内障では、急激に眼圧が上昇して発症し、頭痛や吐き気、眼痛、充血など激しい症状がみられます。



治療は医師との話し合いが大切

ほとんどの場合は眼圧を下げるための点眼薬での治療、それでは効果不十分で視野狭窄が進行するならば手術、急性緑内障ではレーザー治療もあります。いずれも最初に医師と患者さんに合った治療法や薬剤についてよく話し合う事が大切です。

早期に発見し治療を受ければ、ほとんどの場合で失明にいたることはありません。40歳を過ぎたら定期的に眼科を受診し、検査を受けるようにしましょう。



医師からのひとこと

緑内障は末期に至るまで自覚症状が出ません。人間ドックや健康診断を定期的に行っている方や別の目的で眼科受診をした際に見つかることが多い病気です。一度失った視野は基本的には戻りません。40歳を過ぎたら定期的に眼科検診を受けましょう。

眼科 医員 青山大洋先生

旬を食す

栄養科
八木 志帆子



「茄子」

今月の
テーマ

茄子は「成す」「生す」という言葉を連想させるためか、昔から縁起のよい野菜として親しまれてきました。今回はそんな「茄子」を使った料理をご紹介します。



茄子の揚げびたし

材料 (2人前)

- 茄子……………2本
- みょうが……………1/2個
- 大葉……………4枚
- だし汁……………250ml
- みりん……………大さじ2
- 醤油……………大さじ2
- 揚げ油……………適量

作り方

- 1 小鍋にだし汁、みりんと醤油を入れてふつふつする程度に温めておきます。
- 2 大葉は千切り、みょうがは輪切りに切ります。
- 3 茄子はヘタをとり、縦半分に切ります。皮の部分に5mmほどの間隔で斜めに浅く切り込みを入れ、3等分に切ります。なすを水にさらしキッチンペーパーで水気をよく拭きます。
- 4 茄子を180度の揚げ油で1〜2分程度素揚げし、とり出してよく油をきります。
- 5 ①に茄子を入れて一煮立ちさせ、火をきります。
- 6 皿に茄子と煮汁を盛り付け、大葉とみょうがを盛り付け完成です。

できても美味しいですが、冷やして食べても美味しく召し上がっていただくことができます。

ひとくちメモ

90%以上が水分で、体内側から冷やす作用があります。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。また、切り口が茶色になる原因の「クロロゲン酸」にも、老化やがんを予防する効果が期待できます。茄子の選び方は皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないもの。切り口がみずみずしく、ヘタやガクがしっかりとれているものを選びましょう。また茄子は低温や乾燥に弱いので、野菜室に入れる場合は新聞紙などに包んで冷やさないようにしましょう。

ちょっとした待ち時間や脳トレに

間違い探し 激ムズバージョン

上下のイラストを見比べて、違っている場所を探してみましょう。
全部で8か所あります。答えは左ページの下をチェック!



みなさまの 声

長期入院で24時間看護師さんの姿を目の前にし、仕事量、質の多さに驚き、皆さま慌てず恐れず頭が下がる思いです。おかげさまで無事退院できます。ヘルパーさん、看護師さんには感謝あるのみです。

(7東)

初めての手術・入院でとても不安でしたが、先生方はじめ医療スタッフの方が優しく明るく前向きに接してくださり、頑張る意欲をいただきました。ありがとうございました。これからもたくさんの方が救命されることを願っております。

(5南)

助産師さんたち本当にありがとうございました。出産がこんなに楽しく幸せなことだと思いませんでした。一生忘れません。第2子も授けられたらまたお願いしたいです。

(3東)

先生方、ロボットグウィンチさん、ありがとうございます。あっという間でした。看護師さん、ヘルパーさん、本当にありがとうございました。ありがとうございました。

(5東)

救急で診療受診し、入院することになりました。病棟では、スタッフの方がとても謙虚で低姿勢、逆に感謝の気持ちで接してくださり、心が穏やかになりました。「人とは」「人間とは」と考えさせられました。師長さんのご指導の賜物では。素晴らしいです。ありがとうございます。

(2東)



たのしいよ
楽詩書
コーナー

楽詩書とは、当院で入院されていた新司さんの書き綴った書です。

寄附のご案内

当院は公益社団法人であり、「特定公益増進法人」として定められています。ご寄附をいただいた個人または法人は、税制上の優遇措置が受けられます。当院の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。

詳しくはホームページまたは当院庶務課までご連絡ください。

エキサイだより vol.116

発行/名古屋掖済会病院
〒454-8502 愛知県名古屋市中川区松年町4-66
TEL.052-652-7711
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>

[編集者のつぶやき]

今回の旬を食すは「茄子の揚げびたし」。夏らしいさっぱりとした一品ですね。この揚げびたしがのっている素敵な器…実は八木栄養士のおじいさまが焼いた器なんだそうです!ほっこりとするエピソードとともにご紹介いただきました。

間違い探し答え ●男の子が持っている壺の向き ●一番右側の提灯の柄 ●アメリカソックスの長さ ●右側の屋根の高さ ●右から二本目のチョウ/バナのトウ/ソウ ●右から2つ目の火花の大きさ ●トラに入っている水風船の色 ●女の子のお面の熊の鼻の大き



〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>