

患者様の心にいつも寄り添って

vol.  
115

2023  
Spring

ご自由  
にお持ち帰り  
ください

# エキサイだより

## 院長就任のごあいさつ

名古屋掖済会病院 院長

北川 喜己

[エキサイ人のおすすめ]

甲状腺、副甲状腺の手術にも対応できる環境を整備。  
患者様に寄り添う医療をさらに充実させました！

外科・乳腺外科 部長

柴田 雅央 医師

[旬を食す]

ふき





たんぼぼが  
たくさん飛んでいく  
ひとつひとつ  
みんな名前があるんだ  
おーい たぼんぼ  
おーい ぼぼんた  
おーい ぼんたぼ  
おーい ぼたぼん  
川に落ちるな

「たんぼぼ」 川崎洋



## このたび本年4月1日をもって 院長に就任いたしました。

初代の太田元次院長から代々引き継がれた伝統をしっかり継承し、病院のさらなる発展のために全力を尽くす所存です。

就任にあたり、簡単に自己紹介をさせていただきます。昭和58年に名古屋大学医学部を卒業し、初期研修後平成8年に名古屋掖済会病院に赴任するまで、ひたすら外科医として研鑽を積みました。当院に勤務して救急の分野に惹かれるようになり、平成11年からは救急科を兼務、平成15年に救命救急センター長を拝命しました。平成23年の東日本大震災でのDMAT派遣からは災害医療にも従事し、その後は活気あふれる救急医やスタッフたちと「救急の最後の砦」を守ってきました。

当院は昭和23年にこの地で診療を開始し、今年で病院創立75周年になります。また救命救急センターは昭和53年の開設で、開設45周年の節目を迎えます。昨年3月～4月に実施した病院救急車のクラウドファンディングでは目標を超える寄付をいただき、当院の救急医療を中心とした地域医療への期待の大きさをひしひしと感じました。今後はできるだけ早い時期の外來棟の建て替えを念頭に、患者さんに優しく、職員が働きやすい病院を目指して、地域の皆さんと一緒に頑張りたいと思っています。今後とも暖かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

名古屋掖済会病院 院長  
北川 喜己



## 名古屋掖済会病院のこれから

新院長のもと、病院の新体制がスタートします。

4月1日から院長が交替し、新しい体制で新年度の病院の舵取りが始まります。

創立75周年を迎えます。

当院は昭和23年11月8日に診療を開始し、今年で創立75周年を迎えます。

開院当初は病床数30床、船員とその家族に対する掖済援護事業の一環とする医療を主としていました。

新棟建設に向けて始動します。

1984年に外來棟が完成してから40年余りが経ちました。

いよいよ新外來棟建設に向け動き出します。

病院救急車を導入します。

昨年のクラウドファンディングにより病院救急車を購入しました。

車体は5月頃に到着予定であり、その後内部を改装し、ドクターカーとしての運用を開始する予定です。

愛知県重度外傷センター試行病院に指定されました。

愛知県から愛知県重度外傷センターの指定を受け、2023年1月より1年間の試行運用が開始されました。





INTERVIEW  
エグザイ人のおすすめ



profile

2005年に名古屋大学医学部を卒業後、市立四日市病院、藤田保健衛生大学病院、豊橋医療センター、名古屋大学病院での勤務の傍ら、研究活動も続け、2年間アメリカへ留学。2023年1月より名古屋掖済会病院に赴任し、乳腺外科と内分泌外科疾患を担当。

甲状腺、副甲状腺の手術にも対応できる環境を整備。  
患者様に寄り添う医療をさらに充実させました！

外科・乳腺外科 部長 柴田 雅央 医師

今年1月から名古屋掖済会病院の外科を担当することとなった柴田雅央医師に意気込みと抱負を聞きます。柴田医師は、乳癌をはじめとした乳腺疾患や甲状腺・副甲状腺といった内分泌疾患に精通しています。

当院に赴任してまず驚いたのは、若手医師の情熱と元気の良さ。そして、医療スタッフのみならず職員が一丸となって新たなことに挑戦しようという熱量の高さです。この一員に私に加わること、より充実した医療を提供できるような貢献していきたいと思っています。

時折、病気には治るものと治らないものがあり、私たち医療者は予め治ると決まっている病気を治る方向へと向かう手助けしているだけで、私が治した“などという奢りを持つてはならない、と感じることがあります。また同時に、残念ながら治らない病気に罹ってしまった患者様には、よりよい人生を過ごしていくための

サポートができる医療者でありたい。そのためには、どうすべきかを常々考えています。

甲状腺、副甲状腺の病気が全身の不調を引き起こすことも

私の専門分野である甲状腺と副甲状腺の病気について少しお話しをしましょう。

これらの臓器はホルモンを分泌することで健康を維持する働きをしています。甲状腺はホルモンの分泌が増え過ぎてしまえば、さまざまな病気や不調を引き起こしてしまうことがあります。

甲状腺ホルモンが出過ぎること、起こされる病気の代表的なものはバセドウ病です。一方、甲状腺の近くにある副甲状腺からホルモンが出過ぎると、骨粗鬆症や尿道結石などの引き金になることがあります。

ホルモンの病気は、自覚症状がないことがあり、ご自身では気づきにくいことがあります。体調の

不具合が続く、通院を続けているにもかかわらずなかなか治らない時には、これらの臓器から分泌されるホルモンのバランスが崩れているのかもしれない。気になる方はかかりつけの先生や内分泌内科へご相談ください。これらの病気は薬でよくなることもありますが、手術で治るものもあります。この1月からは当院で手術にも対応できるようにになりましたので、安心してご相談ください。

また、私は内分泌外科とともに、乳腺外科を担当しています。もうひとつメッセージをお伝えします。乳腺の病気を早く見つけるためには定期的な健康診断が欠かせませんが、できる限り日ごろから自己触診をして異状に気づいたら次の健診を待つことなくすぐ受診するように心がけてください。

ミステリー小説と、ネコに癒されています

さて、みなさんはなにか趣味をお持ちですか？ ちよつとした

時間を使って、気分転換できる“なにか”があると毎日が楽しくなるものです。

最近、私は通勤時間にアガサ・クリスティーのミステリーを読んでいます。イギリスの上流社会を舞台にしたものが多く、つかの間ですが時間旅行を楽しんだ気分になります。

一番のおすすめは「オリエント急行殺人事件」です。豪華列車の中の描写、今も昔も変わらぬ人間模様とともに、名探偵ポワロのダイナミックな謎解きが楽しめます。ご興味があれば、ぜひ一度手にとってみてください。

もうひとつの楽しみは、間もなく1歳になるネコと過ごす時間です。妻の希望で飼いはじめ、当初はさほど興味がなかったはずが、よくある話ですが、今はすっかり私のほうが夢中になってしまいました。旅行などでリフレッシュするのも好きですが、日常の中に小さな喜びを見つける大切さをネコに教えられたように感じています。



▲先生の愛猫ベルちゃん

オリエント急行の殺人

豪華列車オリエント急行の車内で、富豪が刺殺体で発見される。名探偵ポアロが捜査に乗り出す。乗客たちには完璧なアリバイが・・・  
ミステリーの魅力が詰まった永遠の名作。



『オリエント急行の殺人』  
アガサ・クリスティー、山本やよい訳  
早川書房



# マイドクター

当院の心強い連携医療機関のご紹介です。

## つゆはし内科

23年1月開院！治療の継続を患者さんと共に考える

院長 渡邊令奈先生

先生と貴院について教えてください

当院は患者さんにとって身近で、便利な存在でありたいと考えています。院外薬局へ行くのが大変な方には、院内処方積極的に取り入れていきます。そして多忙のため、定期的な通院が難しい方へは、オンライン診療・服薬も行います。

処方箋やお薬はご自宅にお届けが可能であり通院の負担を軽減できます。また、つゆはし歯科が併設しており生活習慣病治療にかかわりの深い歯科との密接な連携を重視しています。当院には管理栄養士が常駐し、食事指導も行っています。バランスの良い食事を続けることは、生活習慣病を予防するために欠かせません。治療を続けることは、誰にとっても



難しいことです。しかし、一人で悩まず当院にご相談ください。当院では治療プランの立て直しやアドバイスを行い、患者さんの負担を減らし治療を継続するお手伝いを致します。患者さんと共に続けていくことが大切だと信じています。ぜひお気軽にご来院ください。

### つゆはし内科

- 内科、糖尿病・内分泌代謝内科
- 住所：名古屋市中区露橋2丁目27-20
- TEL：052-355-9070
- 診療時間・休診日  
9:00～17:00 月～土  
8:00～10:00 日\*  
※日曜日はオンライン診療のみ・予約制  
[休診]祝日

WEBサイト



### インタビュー者より

カフェのようなお洒落な外観です。忙しい方でも来院できるよう診療のお昼休みは設けていないなど、とても細やかな配慮をされていました。

## 汎用超音波画像診断装置を導入しました。

こちらの超音波装置は高性能なプローブと有機ELディスプレイを搭載しており、非常に明瞭な超音波画像が得られ、従来では描出が難しかった症例も詳細に観察することができます。また最新のAIテクノロジーを用いることで、短時間で正確な自動計測を実現しています。

心臓弁膜症などの精査で有用な4D(3次元画像)や、抗がん剤投与等による潜在性左室機能不全において小さな異常も鋭敏にかつ早期に捉えるための指標である「GLS」の評価も可能となりました。この度、公益財団法人日本財団の助成をいただき導入にいたしましたこと、この場をお借りし深く感謝いたします。



# 旬を食す

栄養科 磯部 有香



今月のテーマ

## 「ふき」

春の山菜「ふき」。ふきは愛知県の伝統野菜であり、生産量は愛知県が全国1位を占めています。今回は「ふき」を使った炊き込みご飯を紹介いたします。



## ふきの炊き込みご飯

### 材料【4人分】

- 米……………2合
- ふき……………120g
- 塩(板ずり用)……………大さじ1〜2
- 干し椎茸……………小2個
- 油揚げ……………2枚(7cm×7cm程度)
- 生姜……………1かけ
- (A) 醤油……………大さじ2
- (A) みりん……………大さじ2
- (A) 椎茸の戻し汁……………適量
- 木の芽(飾り用)……………適量

### 作り方

- 1 米を研ぎ、30分〜1時間程度浸水させる。浸水したらざるに上げ、炊飯器の釜へ入れる。
- 2 ふきの下茹をする。鍋に入る長さに切り、たっぷりの塩をまぶして板ずりをし、3〜5分茹でる。茹で上がったたら冷水にとり、両側から筋取りをする。水気を切り、小口切りにする。
- 3 干し椎茸は100ml程度の水で戻す。戻した椎茸は半分に取り、5mm幅に切る。椎茸の戻し汁は捨てずに取っておく。
- 4 油揚げは湯通しをして半分に取り、5mm幅の短冊切りにする。生姜は千切りにする。
- 5 ①の浸水させた米に(A)醤油、みりん、椎茸の戻し汁を入れ、2合の目盛りまで水を加え、軽く混ぜる。具をのせて、炊飯器(普通コース)で炊く。
- 6 茶碗に盛り、木の芽を飾る。

### ひとくちメモ

独特な香りと苦みが特徴的な「ふき」。あく抜きのために、板ずりや下茹をする必要があります。下処理が面倒な場合は水煮でも代用できるので、ぜひ作ってみてくださいね。



ちょっとした待ち時間や脳トレに

# 間違い探し

激ムズバージョン

上下のイラストを見比べて、違っている場所を探してみましょう。  
全部で8か所あります。答えは左ページの下をチェック!



**みなさまの 声**

痛みで体動困難になったとき素早いナースコール対応をしていただき感謝しています。関わってくれたスタッフの皆様がとても明るくていつも声をかけてくださったことでリハビリの励みになり、入院生活を明るく前向きに過ごすことができました。ありがとうございました。(6名)

術後吐き気があり病棟師長が長い時間背中をさすってくれた。温かい手で優しく心から楽になりました。感謝します。先生にも感謝しております。(3名)

皆様表情がとても明るくて不安を前向きな気持ちにしてくれます。(集中)



こちらにお世話になり、特に仕事の連携等スムーズで人に対して優しくとても素晴らしいと思いました。地域での活躍を期待しております。ありがとうございます。(包括)

内視鏡検査を受けた際に河合先生、大坪看護師から丁寧に対応いただき感謝しています。エキサイカイはいつも患者に寄り添った素晴らしい医療をしてください。以前他の検査を受けた時も先生のお名前は聞き忘れてしまいました。ありがとうございました。いつもありがとうございます。感謝の気持ちを伝えたいです。(お電話にて感謝のお言葉を頂戴しました)



**楽詩書 コーナー**

無常とは  
無常とは  
全然さう。  
考へた末に  
さうと感ぜ  
る。なまは  
ま系晴らしい。

楽詩書とは、当院で入院されていた新司さんの書き綴った書です。

病院ホームページが新しくなりました!

<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp/>

エキサイだより vol.115  
発行/名古屋掖済会病院  
〒454-8502 愛知県名古屋市中川区松年町4-66  
TEL052-652-7711  
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>

[編集者のつぶやき]  
エキサイ人のおススメで紹介した柴田医師の愛猫ベルちゃん。とても可愛いですよね。ベルちゃんのお話をされている先生の表情がとても穏やかで、それを聞いている私たちも心が和みました。

間違い探し答え ● たんぽぽの葉っぱの数 ● ウサギの乗り物の耳の長さ ● フラミンゴの首の長さ ● ままごととしていた女の子の足 ● ケーキの母がいない ● 木の一本が少ない ● ベンチに座っている男の子が手をかいいている ● フラミンゴの首の長さ ● ケーキの母がいない ● 木の一本が少ない ● ベンチに座っている男の子の足の角度





〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66  
Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783  
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>