

患者様の心にいつも寄り添って

vol.
114

2023
Winter

エキサイだより

ご自由にお持ち帰りください

[エキサイ人のおすすめ]

自覚症状のないうちにがんを見つけましょう。
そのためにも、健診をお忘れなく！

副院長 消化器外科部長

加藤 祐一郎 医師

[やさしい医学]

带状疱疹

症状の特徴を知っておきましょう

[旬を食す]

大根



あちらには 山
こちらには 海
川が 山のたよりをあつめては
マラソンで
海へ おくりとどけ
雲が 海のたよりをあつめては
うたにして
山へ おくりとどけ
天から
日
月
星が
ほほえんで 見おろし
そして なんおく年
とうとうある日 生まれでてきました
かずかぎりない 生きものたちが
笑いさざめきながら…
このやさしいけしきを
もっと やさしくするたために

まど・みちお「やさしいけしき」



エグサイ人のおすすめ



profile

国立がん研究センター東病院を経て、2016年に名古屋掖済会病院の外科部長として赴任。腹腔鏡下手術やロボット手術導入の陣頭指揮を執る。現在、消化器外科の外來と手術を担当し、2020年より副院長を兼務。

自覚症状のないうちにがんを見つけましょう。
そのためにも、健診をお忘れなく！

副院長 消化器外科部長 **加藤 祐一郎** 医師

当院では、外科手術に「ダヴィンチ」という医療機器が使われています。この機器を使い、顕微鏡レベルの精細な手術に日々向き合っているのが加藤祐一郎医師です。日頃の診察や治療を通して感じていること、また、いま夢中になっている意外なモノについても聞きました。

先進の医療機器 「ダヴィンチ」で 手術の技術力も大きく進化

消化器外科で扱う病気の多くは、胃や大腸などのがんです。見つかった時には手遅れだった。そんな事態にならぬよう、健康診断やがん健診を定期的を受け、早い段階で見つける努力をしていただきたい。これが外科医としての切なる願いです。

がんの手術をされた患者様からよく聞くのは、「何の症状もなかったのに」という言葉ですが、比較的軽い手術で治るがんは自覚症状がないのが一般的。それゆえに、自分から見つけにいつてほしいのです。

医学の進歩に連れ、治療の方法も大きく変わりました。もともと多くの方に、早期に見つけさえすれば、胃がんも大腸がんも直せる病気だと

いうことを知っていただきたいと思えます。

当院では、腹腔鏡手術に加え、2018年から「ダヴィンチ」という先進の医療機器による精細な手術を行っています。ダヴィンチの特徴は、患部を3Dの視野で見ることができ、繊細かつ安全な手術を行うことができます。また、手術による影響を最小限に留める低侵襲治療も積極的にを行っていますので、高齢の方や合併症のある患者様も臆することなくご相談ください。当院が得意とするチーム医療により各医療分野の専門家が「一丸」となり、最善の治療法をご提案いたします。

患者様の言葉を励みに 初心に戻る

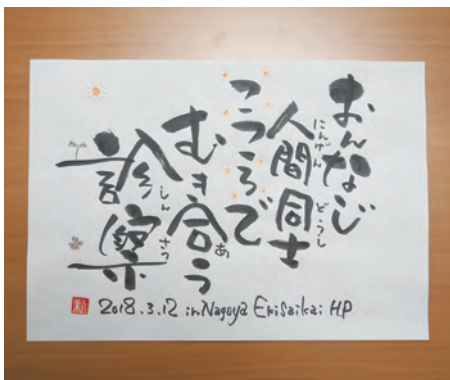
時折、担当した患者様から御礼の言葉や暖かい励ましをいただくことがあります。そんな時にはやりがいを感じると同時に、初心に戻るきっかけをいただいたような思いがします。

この病院に赴任したばかりの頃、ひとりの患者様の主治医を引き継ぎました。このエキサイ日よりでもご紹介している楽詩書の作者

でもある新司さんです。ある日、彼から「先生のことを思って書いてみたよ」と、ひとつの作品を渡されました。そこには、優しい筆書きにイラストを添えてこう書かれていました。

おんなじ人間同士
こころで向き合う診察

彼に対しては、主治医として誠実に向き合っていました。私としては何か特別なことをしているという意識はなく、そんな風を感じていてくれたことに、驚いたり、喜んだり。なによりも、心の引き締まる思いがしたのを覚えています。今でも、その作品は私の宝物になっています。



人生の関心事は手術、 そしてフルーツトマト!?

私の人生にとって、最大の関心事は「手術」です。私だけでなく、外科医にはそうした人びとが多いように感じます。家に帰ってから手術のビデオを見直したりしています。から、趣味らしい趣味がありません。読書といえば、マンガの「スラムダンク」ぐらい(笑)。若い頃、バスケットボールをしていたので、全巻揃えて10回は読み返しています。

そんな私ですが、最近、あるモノにハマっています。「フルーツトマト」です。最初の出会いは、ふるさと納税の返礼品だったのですが、あまりの美味しさにびっくりして、全国各地のフルーツトマトを取り寄せては、食べ比べを楽しむようになりました。中には糖度13度もあるお菓子のように甘く高価な品種もあり驚かされるばかりです。そして、数あるブランドトマトの中で最も気に入ったのが、島根県出雲市の「超トマト」です。野菜好きの方だけでなく、フルーツやスイーツ好きの方は、ぜひ一度お試しあれ。ほんの小さな楽しみではありますが、忙しい毎日に潤いをもたらしてくれています。

加藤医師おすすめの「超トマト」とは?

全国各地のフルーツトマトを食べ比べた加藤医師のイチオシは、島根県出雲市の「超トマト」。味については、「ものすごい甘いトマトですが、トマト本来の酸味、風味があり、トマトが好き人にはおすすめです」とのこと。毎年12月～6月頃に出荷される。

- いずも農園
- 島根県出雲市斐川町出西2307
- 0853-25-8313
- ホームページ <http://www.izumonoen.jp/>



産婦人科
instagram
始めました。

出産に関する情報や女性特有の病気など、情報を配信していきます。
産婦人科病棟や外来からお届けいたします。



#エキサイママ
当院からのお知らせや出産された方の情報を見ることができるハッシュタグです。どちらもまだ始まったばかりで、充実はまだからです。ご興味ある方はぜひフォローください。

医療被ばく 無料 相談窓口のご紹介

放射線の不安は専門家に相談して解消しましょう

何度もレントゲン撮っている、家族がいつもと違う放射線検査を受けることになったなど。放射線や被ばくについて不安を感じていませんか？
当院ではそのような方のために【医療被ばく相談窓口】を設けています。
相談窓口では、専門の相談員が皆様の不安やご質問にお応えします。相談員は日本診療放射線技師会の認定を受けており、医療被ばくや放射線検査に関する専門知識を有しています。
よくある相談内容として「放射線検査は何度

受けても問題はないか？」や「放射線検査後に妊娠がわかったけど胎児は大丈夫か？」などがあります。放射線は実際に目で確認することができないことも、恐怖心や不安の一因ともなっているのではないのでしょうか。
相談窓口では放射線被ばくの正しい知識をお伝えし、不安な気持ちが少しでも和ぐことを目指しています。
不安を抱いたまま検査を受けるよりも、自分で納得したうえで次のステップに進みましょう。どうぞお気軽にご相談ください。



相談員
診療放射線技師
川口 範洋

医療被ばく相談窓口
利用方法
放射線棟2階27番窓口にてご予約
相談時間
原則として午後・予約制(要相談)



マイドクター

当院の心強い連携医療機関のご紹介です。



先生と貴院について教えてください
医師人生の後半は地域医療に貢献したい。これは医師免許をとった頃から、ずっと抱いていた想いです。20年ほど、東京の病院で研鑽を積んできましたが、祖父母が近くに住んでいた縁もあり、こちらで開院いたしました。私は内科全般を専門としております。不安なこと、心配なことがあれば、遠慮なくお話しに来ていただきたいです。じっくり耳を傾け、丁寧な説明をすることを心がけています。まだ開院したばかりですので、

つゆはしくりニック

2022年5月開院、この地で長く貢献したい

院長 中村文彦先生

まずは地域の皆様に当院のことを知ってもらうことが第一歩ですね。来年2月には調剤薬局もオープン予定です。
私が元氣である限り、この地で長く皆様の健康に携わってまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

つゆはしくりニック

- 診療科:内科・アレルギー科
- 住所:名古屋市中川区柳堀町10番7号
- TEL:052-353-7530
- 診療時間・休診日
午前 9:00~12:00 月~土
午後 16:00~19:00 月・火・木・金
(休診)水曜午後、土曜午後、日曜・祝日
- 駐車場17台完備

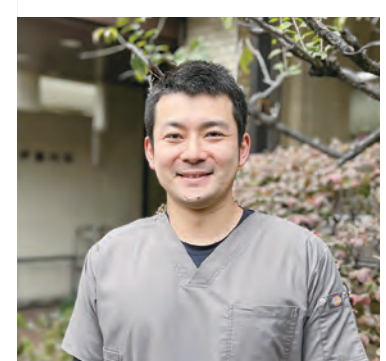
ウェブサイト

インタビュー者より
院内はまだほのかに新築の香りがしました。先生は運動がてら名古屋駅や栄など遠くまで歩くこともあるそうで、ご自身の健康にも力を入れていると感じました。

伊藤内科

「医者」と「医者」2足のワラジ、その経験は地域へ返す

院長 伊藤豪規先生



先生と貴院について教えてください
2022年3月に父の引退で引き継ぎました。当院は祖父の代から70年目になります。私は大垣市民病院で研修医から8年、救急医として働いてきました。その技術や緊張感をもち続けるため、現在も町の医者として診療しながら、大垣の救命救急センターでも週1で勤務を続けています。
例えば普段は高血圧で診ている患者さんに肘をぶつけたと言われた時、レントゲンが必要と判断できるか。また、歩いて来られても

伊藤内科

- 診療科:内科・小児科
- 住所:名古屋市中川区尾頭3丁目4-12
- TEL:052-321-1888
- 診療時間・休診日
午前 9:00~13:00 月・火・木・金
午後 18:00~20:00 月・火・木・金
(休診)水・土・日・祝
- 駐車場あり

インタビュー者より
忙しい生活に意外にも「楽しんでいる」と答える伊藤先生。祖父、父から受け継いだ往診への対応など、胸が熱くなるお話ばかりでした。

今回のテーマ

带状疱疹 症状の特徴を知っておきましょう

带状疱疹ってなに？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。
 体の左右どちらかの神経に沿って痛みやかゆみを伴う赤い斑点と水ぶくれが帯状に生じます。皮膚症状が現れる前後には、発熱したりリンパ節が腫れたりすることもあります。顔面や、目の周りにも現れることがあります。
 痛みは「ピリピリする」「ズキズキする」と表現されるほか、「焼けつくような」と表現されることもあります。程度はさまざまです。
 多くの場合は、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、その後も痛みが続くことがあり、带状疱疹後神経痛と呼ばれます。また、帯状疱疹が現れる部位によって、角膜炎、顔面神経麻痺、難聴などの合併症を引き起こすことがあります。



どんな人がなるの？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルス「水痘・带状疱疹ウイルス」が原因の病気です。
 水ぼうそうになると、治った後もウイルスは症状を出さない状態で体内に潜み続けています。そのため、水ぼうそうになったことのある人なら、ウイルスが体内に潜み続けているため、带状疱疹になる可能性があります。加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下が発症の原因となります。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。また、糖尿病やがんなどの免疫力が低下する病気が原因になることもあります。

予防法はあるの？

日頃から十分な休息をとりながら免疫力の維持を心がけ、免疫力を低下させる疲労やストレスのない規則正しい生活を送ることが大切です。また、最大の予防法はワクチン接種です。
 50歳以上の方は、ワクチンを接種することによって带状疱疹を予防することができます。
 带状疱疹ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があり、自治体によっては公費助成も受けられます。それぞれ接種方法や回数が異なり、接種できない方もいますので、接種にあたっては医師と相談してください。



看護師からのひとこと

带状疱疹は、痛みが先に出現することが多いので、痛みが出てから1週間から10日ほどは慎重に皮膚を観察するようにしてください。皮疹がでてから、できるだけ早くに治療を開始することで、重症化を防ぐことができます。
 皮膚科医員 本多美貴先生



今月のテーマ 「大根」

スーパード年中みかける大根ですが、一番美味しく食べられる時期は12月、2月の冬です。今回は同じ時期の旬であるブリと合わせて、ブリ大根を紹介します。



ブリ大根

- 材料【2人分】
- ブリの切り身……………2切れ
 - 大根……………3分の1本
 - 米のとぎ汁(下茹で用)※……………400ml
 - 生姜……………2分の1片
 - 大葉……………2枚
 - 水……………250ml程度
- 調味料A
- 醤油……………大さじ2
 - 酒……………大さじ1
 - みりん……………大さじ1
 - 砂糖……………大さじ1
- ※水400mlに米大さじ1を加えて使用してもOK

作り方

- ① 「下処理」ブリをザルに広げ、沸騰したお湯をかけて湯引きをします。
- ② 大根は2cm程の輪切りにして皮をむき、煮崩れを防ぐため面取りします。
- ③ 鍋に大根と米のとぎ汁を加え、強火にかけて10分茹でます。竹串が通るようになったら水で洗い、水気をきっておきます。
- ④ 鍋にブリと大根を入れて、水と調味料Aを加え、落し蓋をして中火で30〜35分煮ます。
- ⑤ 生姜と大葉はよく洗ってそれぞれ千切りにしておきます。
- ⑥ ブリと大根を器に盛り、生姜と大葉のせたら完成です。

ひとくちメモ

大根は部位によって味や食感が異なり、葉から皮まで全て食べることが出来ます。余った皮は軽く炒めてきんぴらにすると歯ごたえを楽しむことができます。米のとぎ汁で下茹ですると、大根のアクをぬくことができます。



〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>