

患者様の心にいつも寄り添って

vol.

113

2022
Autumn

ご自由にお持ち帰り
ください

エキサイだより

[エキサイ人のおすすめ]

世の中は「ウィズ・コロナ」でも
病院内は「ウィズアウト・コロナ」です。
来院する時には十分に留意してください。

副院長 血液内科部長

小島 由美 医師

[やさしい医学]

せん妄 症状や原因など

[旬を食す]

鮭



私ね 人から

やさしさを貰ったら

心に貯金をしておくの

さびしくなった時には

それを引き出して

元気になる

あなたも 今から

積んでおきなさい

年金より

いいわよ

貯金 柴田トヨ



エキサイターのおすすめ



profile

23年ほど前に血液内科医師として名古屋掖済会病院に赴任。感染対策室の陣頭指揮もとり、2022年より副院長を兼務。

世の中は「ウィズ・コロナ」でも
病院内は「ウィズアウト・コロナ」です。
来院する時には十分に留意してください。

副院長 血液内科部長 **小島 由美** 医師

バイタリテイあふれる血液内科で、また感染対策室の責任者として活躍中の小島由美医師が、今年9月、副院長に就任しました。この節目を迎え、副院長としての抱負や担当する血液内科への思いを聞きます。

患者様の人生をともに歩く責任とやりがいを感じて

血液内科は、白血病、リンパ種、骨髄腫といった、多くの人にとって関わることのない珍しい病気を扱う診療科です。私が医師になったころは、患者様に本当の病名を伝えるのが憚られる時代でしたが、医療の進歩により、近年では病名や治療法についてポジティブにお伝えできるようになり嬉しく思っています。ただ、それらの病気にかかると一生その病気と付き合わなくてはならないケースが多く、私が担当する患者様にも20年以上のお付き合いになっている方がおられます。そうした方々にとって、私はホームドクターのような存在なので、長年の通院の中で生じた糖尿病や脂質異常、高血圧

などの相談にもなっています。

扱う病気としては深刻なものが多いのですが、一人の患者様とともに人生を歩んでいるような感覚を持つのは、血液内科医のやりがいのひとつです。先日、患者様が「すごく熱が出てね…」と話されるので、カルテに書き込もうとしたら、お孫さんの話だったというオチがあり、一緒に大笑いしました。血液の病気は、患者様に何の落ち度もなくても防ぎようのないものが多いのですが、それを乗り越える意欲を持っていただけのように、私たち医師やスタッフ、職員も全力で取り組んでいます。

たゆまぬ努力を続ける 感染対策室

私は「感染対策室」の責任者も勤めています。いまは第7波が収束しつつあり、世の中は「ウィズ・コロナ」の流れへと向かいつつあります。ただ、病院の中は、いつまでたっても「ウィズアウト・コロナ」なのです。当院の看護師や職員には、プライベートの時間であっても制限のある生活を送るように要請して

いますが、来院する患者様にも病院内が「ウィズアウト・コロナ」であることを意識し続けていただきたいと思います。

かくいう私も、実は新型コロナウイルスに感染してしまいました。ちょうど連休に入る日の夜で、しばらくの間、勤務を休まざるを得なくなりご迷惑をおかけしましたが、感染対策の必要性を改めて認識する機会になりました。十分過ぎるぐらい気をつけていても感染してしまうのが今のコロナウイルスの特徴ですから、これまで以上の警戒心をもって院内の感染対策を進めていきたいと思っています。また、私の後を引き継ぐ感染対策室の医師やスタッフの育成もまだ道半ばだと感じています。おそらく、私を副院長に抜擢してくださった裏側には、後進の育成への期待があるのだらう。私なりにそのように理解しています。

中国の宮廷ドラマが おもしろい！

新型コロナウイルスの療養期間は悪いことばかりではなく、新たな楽しみを

見つける機会にもなりました。もちろん、強い倦怠感があり、高熱も出ていたので、昼間は家のソファでダラダラ過ごしていたのですが、何気なくテレビを見ていたら不思議なヘアスタイルの男性が出演する中国ドラマが始まったのです。タイトルは「瓔珞(えいらく)」。これを見始めたら、とにかくおもしろくて、止められなくなってしまうました。療養中は毎日その時間になるとテレビをつけて見ていましたし、仕事に復帰してからは予約録画しておいて帰宅後に続きを見るのを楽しみにしています。

そもそも医師になってからは、リアルタイムにテレビの前でドラマが始まるの待つということが1度もなかったのです。その経験自体が新鮮だったのかもしれないが、ドラマの内容がとにかくおもしろいのです。以前からハンサムな俳優さんが主人公の韓流ドラマも好きではありましたが、このドラマにはそれとは違った魅力があります。ぜひ一度、見てみてください。忙しい毎日の中でそんなひと時を持つことは、心の健康にもとてもよいことです。

実は、小島医師の ホントの本命はコチラ！

今年生まれたばかりの孫娘さん。小島医師にとっては初孫です。新型コロナの感染状況などもあり、まだ直接会うことが叶わないとのこと。今はいい「おばあちゃま」になれるよう、心の準備を着々と進めているそうです。



『瓔珞〜禁城に燃ゆる逆襲の王妃〜』コンプリート・シンプル DVD-BOX 1-5 各5,500円(税込) 発売元:NBCユニバーサル・エンターテイメント (C)2018 Dongyanghuanyu Film & Television Culture Co., Ltd. All Rights Reserved ※2022年9月の情報です。

膠原病内科って？

免疫が自らを攻撃。疾患はじつに様々。

膠原病とは細菌、ウイルスなどの外敵から自分を守る「免疫」に不具合が生じ、敵と味方の区別ができなくなった結果、「免疫」が自らをも攻撃してしまう病気の総称です。標的となる臓器により症状や病名が異なり、その疾患数は30種類以上です。



膠原病の主な疾患

- 関節リウマチ……主に関節が標的になり多発関節炎を来す
- 全身性エリテマトーデス……全身に臓器障害を起こす
- 皮膚筋炎/多発性筋炎……筋肉痛や皮疹を来す
- 強皮症……皮膚が硬化する
- シェーグレン症候群……涙腺・唾液腺が破壊され乾燥症状を呈する

膠原病を疑う症状

- 関節の腫れや痛み
 - 持続する発熱・倦怠感
 - レイノー症状(寒冷刺激で誘発される指先の色調変化)
 - 持続する筋肉痛
 - 高度な口渇・眼乾燥
- など

近年、治療方法は劇的に進歩

20世紀初頭の偉大な内科医ウィリアム・オスラーは「関節リウマチの患者さんが診察室に入ってきたら、後ろのドアから出て行きたくなる。」と述べるほど、膠原病疾患は治療が難しい病気でした。しかし、特にここ20年で膠原病・リウマチ治療は劇的に進歩し、病気にとられず自分らしい社会生活を送ることが可能な時代になりつつあります。とはいえ、早期診断・治療が大切です。疑わしい症状があればぜひご相談ください。

紹介状なしで受診の方はご注意ください！！

初診時選定療養費、10/1から大幅にUP

10/1から	初診	医科 7,700円	歯科 5,500円
	再診時	医科 3,300円	歯科 2,090円

選定療養費って？

「紹介状なし」で200床以上の地域医療支援病院を受診された場合、**診療費とは別にご負担いただく費用**です。

なぜかかるの？

わが国では、日頃の診療は地域の「かかりつけ医」、より専門的な検査や治療が必要な場合は「病院」にかかるという機能分化を推進しております。そのため、**大病院に患者様が集中しないよう**、この診療報酬のルールが定められています。



マイドクター

当院の心強い連携医療機関のご紹介です。

水谷クリニック

院長継承し新体制、A-1問診も稼働開始！

水谷クリニック 院長 水谷佳貴先生

先生と貴院について教えてください

今年1月1日付けで、前院長である父より継承いたしました。それ以前は約10年掖済会病院で消化器内科医として勤めてきました。現在は専門だけでなく内科全般の診療をしています。

当院では内視鏡検査や超音波検査をはじめとする消化器系検査や循環器疾患、脂質異常症、糖尿病などに関わる生理検査が可能です。また早期発見、早期治療に力を入れており、健康診断やがん検診も取り扱っています。



水谷クリニック
 ■消化器内科・循環器内科・糖尿病内分泌内科・内科
 ■住所:名古屋市千川区高杉町103-8
 ■TEL:052-353-3001
 ■診療時間・休診日
 9:00~12:00 月~土
 16:30~19:00 月~水・金
 《受付時間》8:00~12:00
 16:00~19:00
 《休診日》水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



インタビュー者より
 30年以上当院と連携していただくなど、長く地域医療に携わるクリニックです。感染対策用の診察室を自作されるなど工夫にあふれていました。

まんば内科外科クリニック

開業1年！幅広い病気・けがに対応します

院長 安田顕先生

先生と貴院について教えてください

もともとは消化器外科として20年以上医師として医療に携わってまいりました。今は「地域のかかりつけ医」として、この中川区万場で皆様のお役に立てるよう努めております。

最近では発熱される方も多く来られているため、感染対策として一般の患者さんと接触がないよう時間や部屋をわけるなど配慮して診察をおこなっています。当院では腹痛や胸やけ、生活習慣病など、幅広く診療をおこなって



まんば内科外科クリニック
 ■診療科:内科・外科・消化器内科
 ■住所:名古屋市千川区万場1丁目406番
 ■TEL:052-433-8020
 ■診療時間・休診日
 9:00~12:00 月~土
 16:00~19:00 月~水・金
 《受付時間》9:00~12:00
 16:00~19:00
 《休診日》木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



インタビュー者より
 開業から1年のとてもきれいなクリニックです。院長の安田先生は物腰やわらかで落ち着いた雰囲気。初めての方でも安心できる印象を感じました

今回のテーマ

せん妄 症状や原因など

せん妄とは

入院されることで急に環境が変わったり、病気やつらい症状などのストレスで、「せん妄」という症状を起こすことがあります。

せん妄が続くと・・・

ベッドやトイレで転倒してケガをしたり、治療に必要な点滴やチューブを抜いてしまうことがあります。

せん妄の症状

- 時間・日付・場所等や状況がわからない
- 人と話すのがおっくうになる
- 落ち着きがなくなる
- 急に騒いだり、怒りっぽくなる
- 何もないとところに
虫や動物がいるように見える など

せん妄の原因は

- 入院や手術・検査という環境の変化によるストレス
- 目が見えない、耳が遠いことにより、情報が得られにくくなるための不安
- 夜寝れない、もしくは眠りが浅い
- 痛みや、発熱、息苦しさなどの症状
- 便秘や排尿障害による苦痛
- 病気や薬の影響 など



せん妄を早期に治すために ご協力いただきたいこと

入院中は、できるかぎり患者様に合った環境を整えていきますので、ご家庭での生活の様子や趣味などについて、ご家族さまからお話をお聞かせ願うことがあります。ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

看護師からのひとこと

「せん妄」は一見すると認知症と思われがちですが、全く違う病気です。注意深く観察することで「せん妄」を早めに発見し、解決することができます。せん妄予防と対策について、一緒に考えていきましょう。

副看護部長 水貝和恵



今月の
テーマ

「鮭」



鮭は魚介類のなかで購入量第一位を誇る人気の魚です。国内で獲れる鮭の旬は秋。同じく秋から旬を迎えるごぼうと一緒に使ったレシピを紹介します。



鮭とごぼうの炊き込みご飯

材料（4人分）

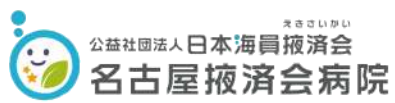
- お米……………2合
- 鮭……………切り身1切れ
- 塩……………ひとつまみ
- ごぼう……………20cm程度
- 人参……………25g
- 油揚げ、約7cm角のもの2枚
- だし汁……………500ml
- A 醤油……………小さじ2
- みりん……………小さじ2
- 酒……………小さじ1
- 大葉(飾り用)……………2分の1枚

作り方

- 1 鮭に塩をふり、冷蔵庫で30分程おきます。
- 2 米を洗い、ザルにあげて軽く水気を切っておきます。
- 3 ごぼうはよく洗い、包丁の背でなでるようにして皮をこそげ取ります。さがきにして変色防止のために数分水に浸け、ザルにあげ水気を切っておきます。
- 4 人参は皮をむいて太めの千切りに、油揚げも人参と同程度に細く切ります。
- 5 炊飯釜にお米とAを入れ、2合の目盛りまでだし汁を入れます。軽くかき混ぜ、ごぼう、人参、油揚げを入れて炊飯します。
- 6 キッチンペーパーで鮭の表面の水分をとり、軽く塩を振って魚焼きグリルで10〜15分程焼きます。焼いたら皮と骨を取っておきます。
- 7 ご飯が炊き上がったたら、鮭を入れ、軽くほぐしながら具とご飯と混ぜます。
- 8 茶碗によそい、上に千切りした大葉を飾って完成です。

ひとくちメモ

今回はごぼうや鮭の風味を活かして薄味に仕上げました。魚を使った炊き込みご飯はお米と一緒に炊くと生臭くなりがちなので、焼いてからご飯と混ぜることがポイントです。



〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783
<https://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>