

患者様の心にいつも寄り添って

エキサイだより

【エキサイ人のおすすめ】

緩和ケアの現場から
あなたらしく生きるために
緩和ケア内科部長 緩和医療専門医

小島 美保

【旬を食す】

れんこん

vol.
109

2021
Autumn

ご自由にお持ち帰り
ください



泣いているきみのとなりに座って
ぼくはきみの胸の中の草原を想う
ぼくが行ったことのないそこで
きみは広い広い空にむかって歌っている

泣いている君が好きだ
笑っているきみと同じくらい
哀しみはいつもどこにでもあって
それはいつか必ず歓びへと溶けていく

泣いているわけをぼくは訊ねない
たとえそれがぼくのせいだとしても
いまきみはぼくの手のとどかないところで
世界に抱きしめられている

きみの涙のひとしずくのうちに
あらゆる時代のあらゆる人々がいて
ぼくは彼らにむかって言うだろう
泣いているきみが好きだと

谷川俊太郎「泣いているきみ」



profile

名古屋掖済会病院に赴任して4年。
 放射線科専門医としての適切な診断、
 緩和医療専門医としての丁寧な診察や
 コミュニケーションを大切にすること
 をモットーに患者様と向き合っている。
 犬とともに過ごす時間が癒やし。

もありません。痛み以外にも気持ちの
 つらさやご家族の不安、経済的な不安
 などに多職種、他部門との連携をとり
 ながら対応させていただいています。
 「仕事を続けていいのかな」「家族に
 どのように病気のことを話せばいい
 だろう」「これからどうなるのだろう」
 など、その心配は多岐にわたります。
 ひとりで抱えていませんか？まずは
 あなたの声を聴かせてください。お話
 をうかがい、対話をかさねながら、
 あなたがどう考え、どう生きていき
 たいか、一緒に考えさせてください。
 それが私たちにとっての緩和ケアです。
 緩和ケアに早過ぎるも遅過ぎるも
 ありません。あなたがちょっと困った
 な、ちょっとつらいな、と感じたら、
 その時からはいじまります。あなたが
 相談したい、と思ったら「緩和ケアに
 ついて相談したい」とあなたの主治医
 に相談してください。外来でも入院
 中でもいつでもかまいません。
 緩和という言葉は、なにかを緩ませ、
 和らげるという意味です。規制が緩和
 されたとか、渋滞が緩和されたとか聞
 く、ああよかった、と感じますよね。
 医療の場面でも同じです。症状が緩和
 されたとか聞くと、なによりほっとし
 ます。緩和ケアはあなたがあなた
 らしく生きるための医療です。笑っ
 たり泣いたり、前を向いたり後ろを
 向いたり、それでいい。
 私たち緩和ケアスタッフ一同、力を
 あわせてあなたの生きるを支えます。

緩和ケアの現場から **あなたらしく生きるために**

緩和ケア内科部長 緩和医療専門医 **小島美保**

緩和ケアは病とともに過ごす患者
 様とそのご家族のためにある医療、
 ケアです。当院には緩和ケア内科、
 緩和ケアチーム、緩和ケア病棟があり、
 外来でも入院でも身体や心の症状を
 やわらげ、「あなたらしく生きる」を
 支えています。

**緩和ケアとは
 「生きる」を支えること**

病と診断されたとき、通院や入院
 での治療が始まると、それは日常
 生活の一部にすぎないのに心も時間
 もそのことにとらわれてしまう、
 そのように感じる患者様は少なくない
 と思います。2人に1人ががんになる
 時代です。特別なことではありません。
 だからこそ、「大丈夫、あなたはしっかり
 生きていける」と患者様を支えたいと
 考えています。

「病気だから仕方がない」というお声
 をよく聞きます。痛いのは仕方がない？
 仕事をやすまなければならぬのもの
 仕方がない？ 病院では、患者さん
 かもしれないが、病院を出れば
 あなたは社会の一員です。社会の
 なかで、家庭のなかで、あなたらしく
 生きるために、身体の痛み、心のつらさ

を我慢する必要はありません。私たち
 はあなたが日常生活をおくるために
 「いま不安なことは？」「いま困って
 いることは？」に耳を傾けます。

緩和ケアは話しを聴くだけですか？
 と質問されることもあります。そう
 ではありません。コミュニケーション
 や心理精神的な支援を行うことは
 当然のことですが、それだけでは
 ありません。適切な診断をもとに、
 患者様の体調や希望にそった薬剤
 調整を行うこと、それらを患者様や
 ご家族とともに考えることを大切に
 しています。そして、患者様とご家族の
 心配は医療の面だけでなく看護師、
 薬剤師、ソーシャルワーカー、管理
 栄養士、理学療法士などの専門職と
 力を合わせ、「生きる」を支える、
 それが掖済会病院の緩和ケアです。

**あなたの声を
 聞かせてください**

当院には緩和ケア外来があります。
 各診療科各部門とともに診療させて
 いただいております。がん患者さん
 が中心ですが、時には難治性の痛み
 などについても相談をいただくこと

**おすすめ
 の
 絵**

生きることって？を考える絵本です。日頃から感謝を
 伝えることの大切さ、思い出は消えない。だから毎日を
 生きる、それでいいのだ、を伝えてくれる作品です

『わすれられないおくりもの』

スーザン・パーレイ著 評論社

森に暮らすみんなから頼りにされていた
 アナグマさんが、ある冬、長いトンネルのむこうに
 行ってしまった。森の動物たちは悲しみにくれるが、
 アナグマさんのことを語り合おううちにアナグマ
 さんからももらったおくりものに気づき「生きる」
 ことにつながっていることを知るのです。

『ずーとずーと大好きだよ』

ハンス・ウィルヘルム著 評論社

少年が幼いころから買っていた犬が年老いて、
 階段も昇れなくなり、ついにお別れの時が…。
 悲しいけれど、大丈夫。だって、毎日「大好き
 だよ」と話しかけていたから。小島医師も自身
 が飼っている2匹に柴犬に「だいすきだよ」と
 声をかけているとのこと。

『おもいで星がかがやくとき』

刀根里衣著 NHK出版

主人公の子ネズミは、星になつてしまった大切な
 な人を探すが、見つけることができます…。
 途中で出会った星たちとの会話を通して大切
 なひとの思い出こそが、かがやく星であり、
 あなたの存在そのものが、大切なひとが生きた
 証であると気づかせてくれる。
 あなたにとってのおもいで星はなんですか？





院長 河野弘

News 01

名古屋市消防局と一時的に患者を受け入れ 応急処置をする協定を結びました。

9月2日、名古屋市消防局と当院は、新型コロナウイルスの影響で、救急患者の受け入れ先が見つからないケースが増えていることを受け、重度傷病者の搬送先確保困難時における緊急的な立ち寄り協力に関する協定を結びました。

この協定は、搬送先が決まらない救急患者を、当院が一時的に受け入れ治療を行うというものです。

名古屋掖済会病院は以前から救急医療に尽力をしております。当院は「最後の砦」としての使命を果たすべく日々尽力してまいりました。

今回の協定により、早く医療機関の方に来ていただいてその場で治療することができ、少しでも助かる命に貢献できると考えています。



News 02

当院DMORTが活動を行いました。

熱海市土石流災害現場にて、当院DMORT隊員の北川喜己副院長と新田満救命士が派遣されました。

現地では行方不明の方たちの家族や遺族のこころのケア、現地を訪れることができない家族の電話対応などの活動を主に行いました。



DMORTとは??

Disaster Mortuary Operational Response Teamの略で「災害死者家族支援チーム」と訳しています。わが国では災害直後から死亡者の家族支援を行うことを目的としています。

News 03

エキサイ祭り 中止のお知らせ

毎年10月に開催しております「エキサイ祭り」について、新型コロナウイルスの感染の拡大を受け、来場者及び関係者の健康や安全面などを第一に考え、今年の開催は中止することを決定しました。
来年以降も、引き続き「エキサイ祭り」を開催したいと考えておりますので、今後ともご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。





晩秋から冬にかけて収穫のピークですがハウス栽培され
 ほぼ一年を通して出回っています。また「先の見通しがよい」
 ので縁起がいいとされお正月などの祝い料理に用いられます。

今月の
 テーマ

「れんこん」

れんこんしんじょ

材料（4人分）

- ◎ しんじょ
- れんこん（皮むき）……………250g
- むきえび……………250g
- おろし生姜……………適量
- 塩……………少々
- 片栗粉……………大さじ2
- ◎ あん
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- 薄口しょうゆ……………小さじ1
- だし汁……………1カップ
- 片栗粉……………小さじ2
- 水……………小さじ2
- サラダ油……………適量
- 木の芽……………適量

作り方

- ① れんこんは皮をむき、8枚薄切りにして水にさらし水気をふき取る。残りはおろし金ですりおろす。
- ② むきえびは背わたを取り除き粗みじんに包丁で刻む。ボールに薄切りれんこん以外のしんじょの材料を入れ混ぜる。8等分にして丸く成型する。
- ③ フライパンに1cm程度の油を入れて熱し、薄切りのれんこんを入れて薄いきつね色になるまで揚げる。②のしんじょを入れてきつね色になるまで5分程度揚げ焼きにする。
- ④ 鍋にあんの材料を入れて熱し、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。器に盛り、あんをかけ薄切りれんこんをのせ木の芽を飾る。

ひとしずくメモ

れんこんを選ぶときの形は全体にふくらりとハリがありすしりと太いものを選びましょう。表面は黒ずみや色むらがあるものは避けましょう。切り口の穴は大きさが同じようなものが良品とされています。

産婦人科の紹介

当院の産婦人科は2021年8月現在、産婦人科専門医5名を含む医師10名が在籍しており、患者さんにより良い医療を提供するべく多角的な視点で日々取り組んでおります。今回現在特に力をいれている二つをご紹介します。

手術の低侵襲化

手術をうけられる患者さんへの身体的負担軽減を目的としております。従来の腹腔鏡手術に加えて、子宮筋腫などの良性疾患に対するロボット支援下手術を2021年5月より導入しました。今後、子宮悪性腫瘍手術への適用拡大も検討しております。

総合病院ならではの分娩の提供

当院は麻酔科医師と連携しながら無痛分娩を提供しており、年々無痛分娩の割合が増加してきております。また、三次救急まで対応できる救急医療体制もあり、妊婦さんの急な容態悪化に対するバックアップも備えております。加えて最近では、医師、看護師だけではなく、栄養科、リハビリ科など多職種でカンファレンスを行い活発に情報交換することで、より良い分娩管理を目指しております。



ぶらり エキサイ カイ

ぱんとねことごはん

2021年7月オープン
 焼きたてパンに出会えるか？

口に入れた瞬間、フワッと広がる小麦の香りともちもち感、それが国産小麦で作ったパンの特徴なのだという。「国産小麦の扱いは難しいですが、やっぱり風味と食感が外国産とは全然違いますね。私の故郷、北海道産小麦100%使用にこだわって作っています。」とこやかに話してくれたのは店長の富樫さん。

総菜パンなどの人気商品は店頭にも並んでもすぐに売り切れてしまうほど。当院から徒歩7分、お帰り前にいかがでしょうか？

富樫さんデザインの子猫の看板が目印です。



パンの焼き上がりや定休日などはInstagramをチェック！
 @pantonecotogohan



食パン予約専用LINEはこちらから！
 ぱんとねことごはん



愛知県名古屋市中川区小碓通4-13
 ■アクセス ■あおなみ線「中島駅」徒歩15分
 ■駐車場 店舗横に6台
 ■営業時間 10:00~18:00
 商品の状況により早めに閉店させていただきます
 ■定休日 月曜日 隔週火曜日
 ■TEL 052-886-4314

みなさまの 声

看護師さんがとても明るくて素晴らしい病院だと思います。患者さんに説明する時ははっきりゆくりと話しているのがよかったです。患者さんも看護師さんも笑顔でありがとこざいますという言葉が飛び交っていました。この病院に入院して良かったです。

(7南病棟)

アレルギー対応の食事ありがたいとこざいました。

(6南病棟)

コロナ発生の時救急車を呼びましたが4カ所目に救済会病院が受け入れてくださりありがとうございました。

(4東病棟)

手術の際とても緊張していた私に先生方がきさく話しかけて下さって怖がっている私の手を握って下さってとても心強かったです。ありがとうございます。

(4南病棟)

助産師の石間さんのおかげで赤ちゃんの産声を聞く事ができました。オベ室でみんなバタバタしてる中一人冷静で少し安心しました。優しい

言葉も定期的にかけてくださりありがとうございます。先生方や他の助産師さん、対応してくださった方、元氣な赤ちゃんを産ませていただきありがとうございます。また機会があればお世話になります。

(3東病棟)

担当の池田さん含め、看護師さんの対応に頭が下がります。子供のしんどい状況と初めての入院によりナースコール押すことも多かったり、説明を重複させてしまったりとたくさん迷惑をおかけしていても常に子供にも私にも応対してくださり入院が苦じゃなかったです!!早く良くなりすべてに対して感謝しかありません。忙しいのを感じさせず看護してくださり本当にありがとうございます！この小児病棟で良かったです。

(3南病棟)

みなさん良い人達が多い。親切、言葉遣い良く、リハビリの先生も気持ちの良い先生でありがたかったです。感謝。

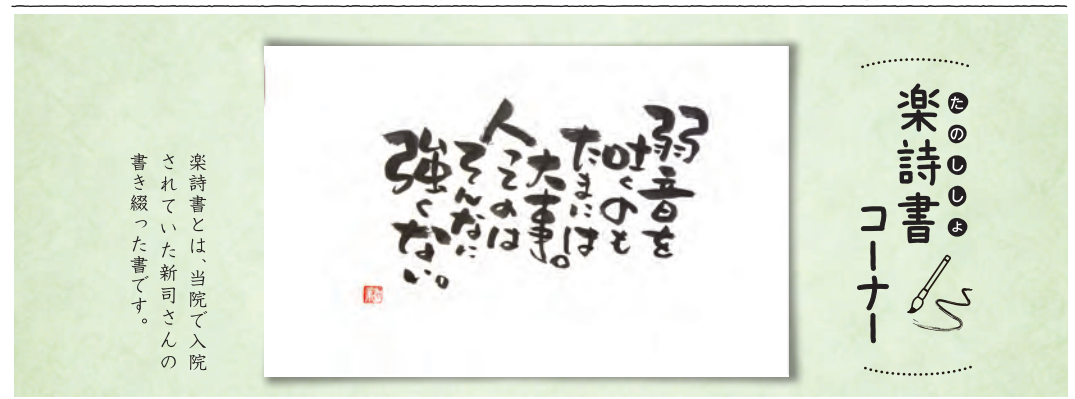
(2東病棟)

優しい方が多く、不安な入院生活も安心して過ごせました。特に鈴木さんの心遣いが感動しました。

(2東病棟)

色々とお世話になりました。ありがとうございます。

(緩和病棟)



寄附のご案内

当院は公益社団法人であり、「特定公益増進法人」として定められています。ご寄附をいただいた個人または法人は、税制上の優遇措置が受けられます。当院の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。

詳しくはホームページまたは当院庶務課までご連絡ください。

エキサイだより vol.109

発行/名古屋救済会病院
〒454-8502 愛知県名古屋市中川区松年町4-66
TEL052-652-7711
http://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp

[編集者のつぶやき]

昨年に引き続き、エキサイ祭りの中止が決定しました。今年もコロナの影響は続き、ひな祭りイベントや七夕コンサートも中止…寂しいですがいつかまた開催できる日が必ず来ると信じています。その時は楽しいお祭りになるよう、職員一同力を尽くします！

●お父さんの足元の薬が毛玉になっ ●お父さんの足元の薬が毛玉になっ ●お父さんの足元の薬が毛玉になっ ●お父さんの足元の薬が毛玉になっ ●お父さんの足元の薬が毛玉になっ

ちょっとした待ち時間や脳トレに **間違い探し 激ムズバージョン**

上下のイラストを見比べて、違っている場所を探してみましょう。全部で8か所あります。答えは左ページの下をチェック!





〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel<052>652-7711 Fax<052>652-7783
<http://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>