

人生会議



厚生労働省ではアドバンスケアプランニングを推奨しています

もしもの時にそなえて気がかりなこと、希望について大切な人に伝えてありますか？
自らが望んだ医療やケアを受けるために、前もって考え、あなたが信頼できる人と話し合っておきましょう

**私たち医療者はあなたの意思を尊重し、
支援できるよう一緒に考えていきたいと思えます**

- いまは考えたくないなどの気持ちも尊重されます
- 気持ちや希望は変わることもあります。繰り返し話し合しましょう
- 健康上の問題をお持ちの方は医療・介護スタッフとも話し合しましょう



1) あなたにとって大切なことは何ですか？

生活のなかで大切にしていきたいことは何ですか？(複数回答可)

- | | |
|--|--|
| ☐ 家族や友人のそばにいたいこと | ☐ 身の周りのことが自分でできること |
| ☐ 家族の負担にならないこと | ☐ 痛みや苦しみが少ないこと |
| ☐ 家庭や仕事に置いて自分の役割を果たせること | ☐ 納得いくまで十分な治療を受けること |
| ☐ 大切な人に思いを伝えること | ☐ 信仰に支えられること |
| ☐ 望んだ場所で過ごすこと | |
| ☐ その他 () | |

2) あなたが生活のなかで不安や心配に思うことはありますか？

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 今の体調のこと | ☐ 家族に関すること | ☐ 経済的なこと |
| ☐ 今後の病状や先のこと | ☐ 仕事のこと | |
| ☐ 特にない | ☐ その他 () | |

3) もしも命に関わる病気と診断された場合、現在の病状や今後の見通しについて 主治医からどのような内容をだれに伝えてほしいと思いますか？(複数回答可)

- ☐ 現在の状態、今後の見通しも全て詳しく知っておきたい
- ☐ 現在の状態だけを大まかに知っておきたい
- ☐ 現在の状態や今後の見通しはあまり知りたくないの家族などの信頼できる人に伝えておいてほしい
- ☐ 自分だけで聞きたい
- ☐ 信頼できる人と一緒に聞きたい
- ☐ 信頼できる人に任せたい
- ☐ その他 ()

- 5) もしも、あなたが病状などにより、自分の考えや気持ちを伝えることが難しくなったとき
あなたが望む医療やケアについてあなたの代わりに考えてくれる人は誰ですか？（複数回答可）

- 具体的なお名前とご関係をご記入ください

③氏名 ご関係 ()

☐ 伝えている ☐ 今後伝えようと思っている ☐ 伝えていない

☐ 病院 ☐ 自宅 ☐ 施設 ☐ その他（ ）

例) ペットの世話をどうするか心配。畑の世話を託したい。など



記入日	年	月	日
記入日	年	月	日
記入日	年	月	日