人生会議

A アドバンス C ケア P プランニング

厚生労働省ではアドバンスケアプランニングを推奨しています

もしもの時にそなえて気がかりなこと、希望について大切な人に伝えていますか？自らが望んだ医療やケアを受けるために、前もって考え、あなたが信頼できる人と話し合っておきましょう。私たち医療者はあなたの意思を尊重し、支援できるよう一緒に考えていきたいと思います。

いまは考えたくないなどの気持ちも尊重されます。
気持ちや希望は変わることもあります。
繰り返し話し合いましょう。
健康上の問題をお持ちの方は医療・介護スタッフとも話し合いましょう。

お名前

1 あなたにとって大切なことはなんですか？生活のなかで大切にしていきたいことはなんですか？(複数回答可)

□家族や友人のそばにいること
□家族の負担にならないこと
□家族や仕事において自分の役割を果たせること
□大切な人に思いを伝えること
□望んだ場所で過ごすこと
□身の回りのことが自分でできること
□痛みや苦しみがないこと
□納得いくまで十分な治療を受けること
□信仰に支えられること
□その他(　　)

2 あなたが生活の中で不安や心配に思うことはありますか？

□今の体調のこと
□今後の病状や先のこと
□特になし
□家族に関すること
□仕事のこと
□その他
□経済的なこと

3 もしも命に係わる病気と診断された場合、現在の病状や今後の見通しについて主治医からどのような内容をだれに伝えてほしいと思いますか？(複数回答可)

□現在の状態、今後の見通しもすべて詳しく知っておきたい
□現在の状態だけを大まかに知っておきたい
□現在の状態や今後の見通しはあまりないので家族などの信頼できる人に伝えておいてほしい
□自分だけで聞きたい
□信頼できる人に任せたい
□信頼できる人と一緒に聞きたい
□その他(　　)

4 もしも病気や怪我などによって治癒は難しいと判断された場合、どんな医療やケアを希望されますか？

□少しでも長く生きられるような治療(延命治療)を受けたい
□回復する可能性があるのであれば治療を受けたい
□延命効果しか認められない治療であれば希望しない
□苦痛を和らげる医療やケアを受けたい
□わからない　□今は考えたくない　□その他(　　)

5 もしも「脳死」という状態（治療をしても回復の可能性がない状態）になった場合、移植のために自分の臓器を提供したいと思いますか？

□提供したいと思う　□提供したくないと思う　□わからない

6 もしも病状などにより自分の考えや気持ちを伝えることが難しくなったとき、あなたが望む医療やケアについてあなたの代わりに考えてくれる人は誰ですか？(複数回答可)

□配偶者　□父・母　□こども　□兄弟・姉妹　□友人　□パートナー
□その他　□特にいない

具体的なお名前とご関係をご記入ください。

① 氏名　　ご関係(　　)
② 氏名　　ご関係(　　)
③ 氏名　　ご関係(　　)

その方に対してもしもの時にあなたが受ける医療やケアについて、代わりに考えてもらいたいということを伝えていますか？

□伝えている　□今後伝えようと思っている　□伝えていない

7 もしも症状の悪化などにより治療の効果が見込めないと判断された場合、どこで過ごしたいですか？

□病院　□自宅　□施設　□その他(　　)

8 このほか心配なことや聞いてみたいことなどあればご自由にご記入ください

(例)ペットの世話をどうするか心配。畑の世話を託したい。など