

禁煙治療に関する問診票

ID: _____ 氏名: _____

Q1.現在、タバコを吸っていますか？

- 吸う やめた (年前/ ヶ月)
- 吸わない

以下の質問は、吸うと答えた人のみお答えください

Q2.1日に平均して何本タバコを吸いますか？

吸っているタバコ全てについて記載してください。

紙巻きタバコ 1日 () 本

加熱式タバコ

- ・スティックタイプ [アイコス、グロー、プルーム・エス、パズルなど]

1日 () 本

- ・カプセル・ポッドタイプ [プルーム・テック、グロー、センスなど]

1日 () 個

Q3.習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか？

吸っていたタバコ全てについて記載してください。

紙巻きタバコ () 年間

加熱式タバコ () 年間

紙巻きタバコと加熱式タバコの併用 () 年間

Q4.あなたは禁煙する事にどのくらい関心がありますか？

関心がない

関心があるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない

今後6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない

直ちに禁煙しようと考えている

Q5.下記の質問を読んであてはまる項目に○印を入れてください。

該当しない項目は「いいえ」とお答えください

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1. 自分が吸うよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことはありましたか。		
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコが欲しくて欲しくてたまらなくなることはありましたか。		
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5. 問4で伺った症状を消すために、またタバコは良くないと分かっているのに吸うことがありましたか。		
問6. 重い病気にかかったときに、タバコは良くないと分かっているのに吸うことがありましたか。		
問7. タバコのために自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。		
問8. タバコのために自分に精神的問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。		
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか。		
合 計		点

Q6.禁煙治療を受ける事に同意されますか？

はい

いいえ

氏名 _____

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

喫煙状況に関する問診票

Q1. 1日に平均して何本くらいのタバコを吸いますか？

吸っているタバコについて記載してください。

紙巻きタバコ 1日 () 本

加熱式タバコ

- ・スティックタイプ [アイコス、グロー、プルーム・エス、パズルなど]

1日 () 本

- ・カプセル・ポッドタイプ [プルーム・テック、グロー、センスなど]

1日 () 個

ブリクマン指数 () (記入不要です)

- ・スティックタイプ 1本を紙タバコ 1本として換算
 - ・カプセルやポッドタイプ 1箱を紙タバコ 20本として換算
- 加熱式タバコカプセルタイプ (1箱 5カプセル入り) 1日 2カプセルの場合、ブリクマン指数の算定は (20本×2/5箱×〇年)

Q2. 朝目覚めてからどのくらいたって 1本目のタバコを吸いますか？

5分以内 6~30分 31分~60分 61分以上

Q3. 今までタバコをやめたことがありますか？

ある 回、最長 年間/ ヶ月/ 日間

なし

Q4. 習慣的にタバコを吸うようになったのは何歳ぐらいの頃ですか？

() 歳

Q5. タバコをやめることについてどの程度自信を持っていますか？

「全く自信がない」を0%、「大いにある」を100%として、0~100%の間であてはまる数字を記載してください。

() %

Q6. 同居する家族の中でタバコを吸っている人はいますか？

はい 続柄：

いいえ

Q7.現在、気になる症状はありますか？

Q8.現在、治療中の病気はありますか？

Q9.アルコール（ビール、日本酒、焼酎、ワインなど）はよく飲みますか？

飲まない

毎日飲む（種類 /1 日量)

時々飲む（種類 /量)

Q10.禁煙外来受診歴について教えてください

初めて

受診したことがある () 回目

Q11. Q10 で受診をしたことがあると答えた方に伺います

禁煙外来受診をしたときに使用した薬剤を教えてください

チャンピックス

ニコチンパッチ

Q12.禁煙をしようと思った理由を教えてください

Q13.今回の禁煙治療希望薬剤

チャンピックス

ニコチンパッチ