

# 減塩ランチのご案内

当院では、塩分制限の栄養食事指導の一環として「減塩ランチ」を開催しています。  
楽しく食事をとりながら、日頃からお困りの事柄や疑問点などについて話しませんか？  
食事療法について、管理栄養士・医師がお答えします。 **(要予約)**

**日時** 毎月**第3金曜日** 12:00～13:00

**会場** 救命救急センター4階 **第1・2会議室**

**対象**

- ・心疾患などの既往があり、  
医師が塩分制限の必要があると認めた方
- ・上記のご家族、付き添いの方

**費用**

- ・入院中の患者様:入院時食事療養費+栄養食事指導料
- ・外来の患者様:食事代770円(税込・事前精算※)  
+栄養食事指導料(当日精算)
- ・ご家族・付き添いの方:食事代770円(税込・事前精算※)

食物アレルギーをお持ちの方はお申し込みの際にご相談ください。

## 令和8年度 年間予定表

4月	17日(金)	10月	16日(金)
5月	15日(金)	11月	20日(金)
6月	19日(金)	12月	18日(金)
7月	17日(金)	2027 1月	15日(金)
8月	21日(金)	2027 2月	19日(金)
9月	18日(金)	2027 3月	19日(金)



## お申し込み方法

開催4日前(月曜日の16時30分)までに主治医へお申し出ください。

ご家族・付き添いの方が参加される場合もお申し込みが必要です。

※参加される方は事前に窓口5番の会計にて食事代770円をお支払いください。