

# シルバー食

エネルギー1400kcal、蛋白 60g

治療食の必要のない高齢患者様向けの食事。噛みやすいものや消化の良いものを提供している。

## [食事内容の特徴]

- ・主食は普通量の1/2量、副食は1/2～2/3量程度としており、副食形態は一口大
- ・和食中心の献立であり、汁物・麺類の提供回数を多く設定している
- ・毎食漬物類を付加し、昼食時には和菓子中心のおやつを提供している（おやつは日替わり）

(食事例)

朝食



昼食



夕食

