

2009 年度 第 2 期 **認知症**
 第 1 回 認知症とは(総論、頻度、早期発見のために)
 神経内科部長 落合 淳

2010 年 1 月 13 日発行

1. 認知症とは; 記憶障害など中核症状が存在

認知症とは、物忘れ(記憶力障害)により日常生活や社会生活に支障を来す状態をいいます。認知症というと、徘徊、幻覚、騒ぐ、暴力、妄想など周りの人を困らせる症状を起こすと思われるかもしれませんが、それらは主な症状では無いために、認知症に必ず起こるものではありません。

このように認知症には、中核症状と行動精神症状 (BPSD ; behavioral psychiatric symptoms of dementia) があります。(表)記憶障害、見当識障害、判断力の障害を中核障害といいます。徘徊、暴言、暴力行為、幻覚、妄想、せん妄などを行動精神症状と言います。中核症状の存在がわかりにくい症例はありますが、中核症状を欠く認知症はありません。そのため、認知症の診断には、中核症状の存在の把握が重要となってきます。

表 認知症の症状

中核症状		BPSD	
記憶障害	失行	徘徊	不安, 抑うつ, 焦燥
見当識障害	失認	暴言, 暴力行為	せん妄
判断力の障害	実行機能障害	幻覚, 幻聴, 幻視	異食, 過食
言語障害 (失語)	問題解決能力の障害	妄想	不潔行為
		興奮	介護への抵抗
		睡眠障害	多弁, 多動

2. 認知症の鑑別; 意識障害・せん妄などと間違われやすい

認知症では、いったん正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知障害があるために社会生活に支障をきたすようになった状態となります。また認知障害の中でも記憶障害が中心となる症状で、早期に出現することが多いです。認知症とよく間違われる病状があります。意識障害・せん妄、加齢による認知機能の低下、うつ状態による仮性認知症、精神遅滞ほか認知症と診断されることがあり、注意が必要です。

3. 認知症が増加、日常生活に支障

認知症は、近年増加の一途をたどっています。疫学調査では、認知症は 65 歳以上の 10 人に 1 人の頻度で見られます。以前は脳血管性認知症が多かったのですが、現在はアルツハイマー病の方が増加しております。(図 1~3)

では、正常の加齢に伴う物忘れと、認知症とではどこが違うのでしょうか。正常の加齢では、物忘れに対して自覚があり、時間場所などの見当識があります。日常生活に支障をきたすことはありません。しかし、認知症の場合は、新しい出来事が覚えられなくなり、日常生活に対して支障をきたします。

認知症を有する高齢者の将来推計数



図 1(左)認知症を有する高齢者の将来推計数
 %は、65歳以上の高齢者人口に対する割合
 平成9年1月の「日本の将来推計人口」をもとに、平成13年に大塚が推計したもの。
 (大塚敬男：日本における認知症老人数の将来推計、平成9年の「将来推計人口」をもとに 日精協誌 20:65-69,2001)

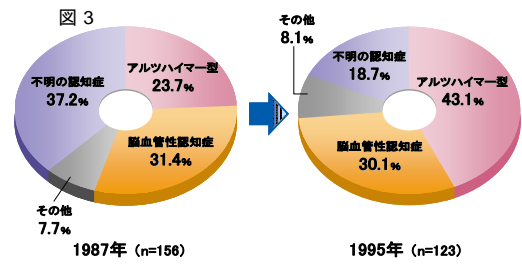
認知症を有する高齢者の割合



図 2(左下)認知症を有する高齢者の割合
 「老人保健福祉計画策定に当たっての認知症老人の把握方法等について」平成4年2月 老計第29号、老健14号

図 3(右下)認知症の原因疾患の割合
 調査対象は、65歳以上の認知症患者
 「平成7年度東京都社会福祉基礎調査・高齢者の生活実態」

認知症の原因疾患の割合



4. 認知症早期発見のために

認知症は早期発見が求められます。ではどんな症状に気がつけばよいのでしょうか？
 次のような徴候があるときは、一度認知症を疑ってみることが必要と考えられます。

- 今日の年月日や曜日がわからない
- 今何時頃かわからない
- 少し前のことや、1～2週間前に話したことを全く覚えていない
- 同じことを何度も言ったり、会うたびに同じ内容の話をする
- 使い慣れた単語が出て来なくなり、代名詞が多い
- 話の脈絡をすぐに失う
- 質問されたことと違うことを答える
- 話のつじつまを合わせようとする
- 家族が同席していると、聞かれるたびに家族の方を向く

しかし、患者さんのみが一人で受診された場合には、認知症状が判らないことが初期にはあります。そのため、認知症が心配で受診をされるときは、家族の方の付き添い受診をお願いいたします。認知症は以前と違って、患ってしまったらもう何も出来ない病気ではありません。出来るだけ進行を遅くするために、薬物療法、介護の利用などにより日常生活機能を長く保つことが出来るようになってきております。そのためには早期の診断が必要です。認知症を疑ったら、一度受診していただくことが重要となってきております。

次回 第2回 認知症の診断	神経内科 落合 淳 先生
この内容は、名古屋掖済会病院ホームページでもご覧頂けます。	2010年1月25日配付予定
予定を変更しております。ご了承下さい。	えきさいかい