



母指CM関節症に対する Cross-Coupling Suture Button Suspensionplasty

～人工靭帯によるタスキ掛け関節形成術～

整形外科・リウマチ科部長

渡邊 健太郎

日本整形外科学会専門医

日本手外科学会専門医





ポイント

- 母指 C M 関節症は高齢者の手の痛みの原因の一つです。
- 初期では装具などの保存的治療が有効ですが、進行した変形には手術が適応となります。
- 当院では人工靭帯を使った再建術を行なっています。
- 従来の自分の腱を利用する方法より術後の固定期間が短いのが利点です。

*** C M 関節 : 手根中手関節 (carpometacarpal joint)**



母指 C M 関節症の症状

- 更年期以降の女性に多い加齢的変性疾患
- 多くは無症状
- 症状：慢性痛、つまみ動作困難
- C M 関節亜脱臼、ジグザク変形



インターネットサイトより



重度母指 C M 関節症の手



インターネットサイトより



重症度はEaton分類が有用

インターネットサイトより



Stage I

Xp正常



Stage II

関節裂隙狭小化



Stage III

骨棘 > 2mm



Stage IV

STT OA+



装具による保存的治療 (Stage I & II)



インターネットサイトより



インターネットサイトより



進行例は手術療法 (Stage III & IV)



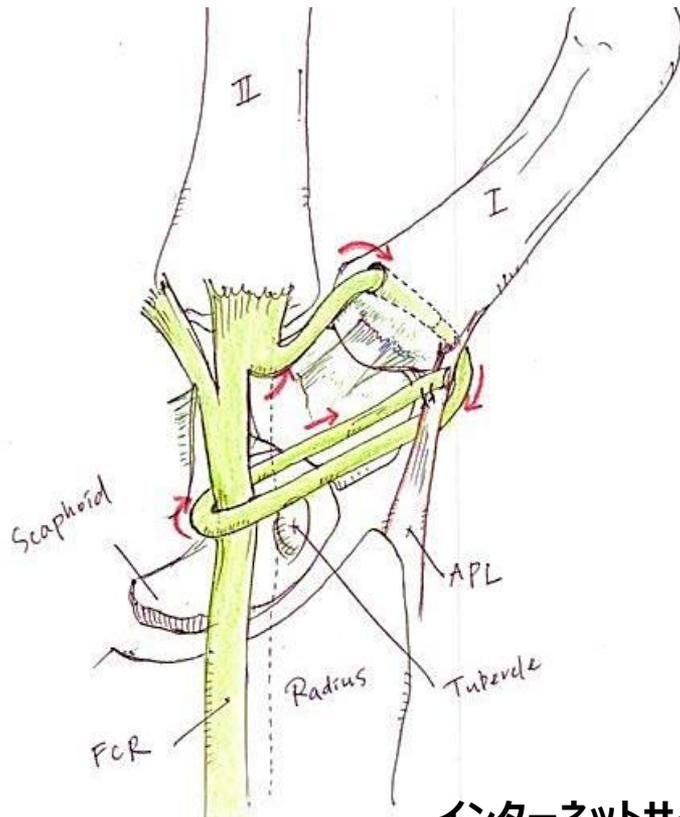
関節形成術(自家腱)



関節固定術

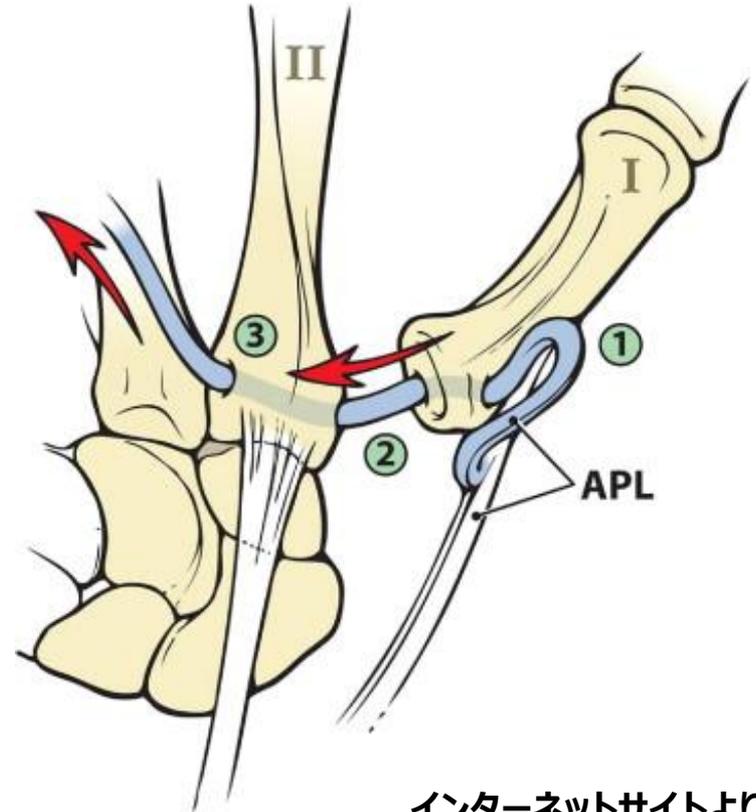


自家腱を用いた代表的な関節形成術



インターネットサイトより

Eaton-Littler法

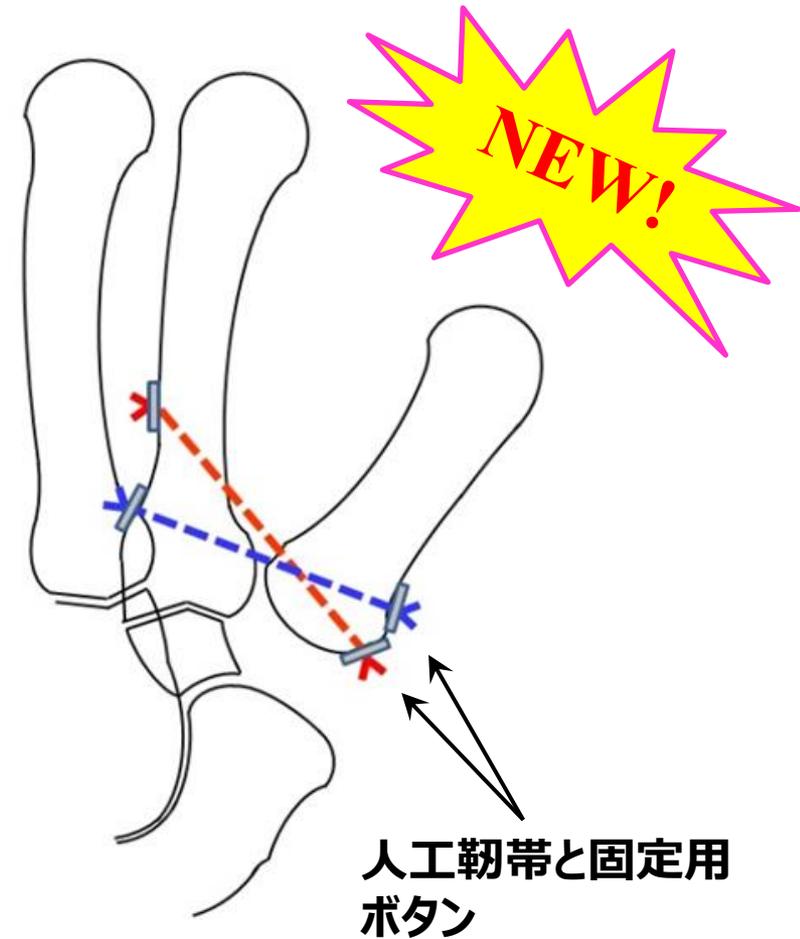


インターネットサイトより

Thompson法

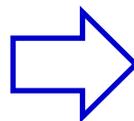
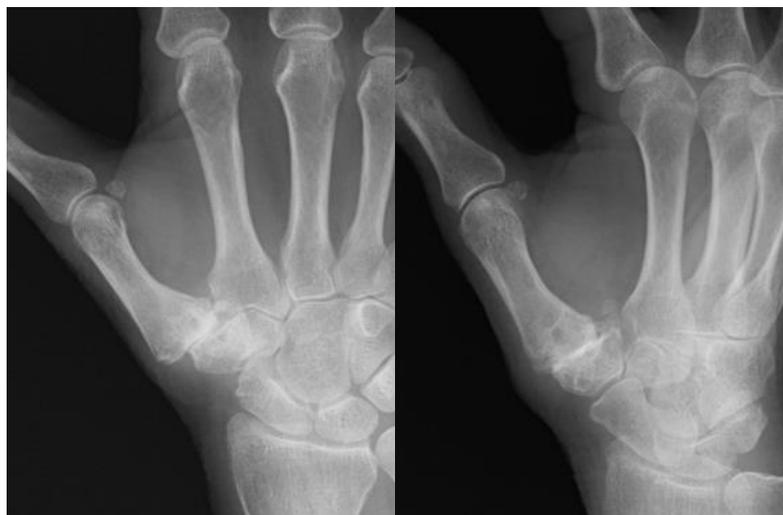


人工靭帯を使った新しい関節形成術(渡邊法)





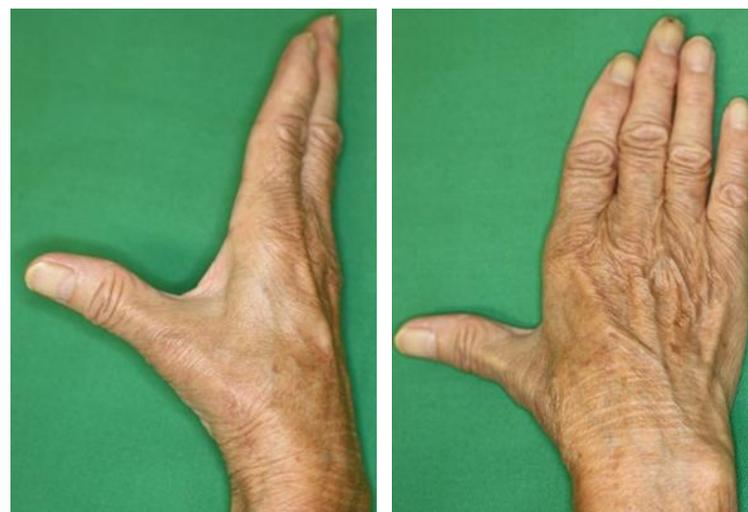
70歳 女性 Stage III



術前

術後18か月

- 痛みなし
- 掌側外転 45度
- 橈側外転 50度
- ピンチ力 3.0 kg





クリニックの先生方へ

母指 C M 関節症でお困りの患者さん

がおみえでしたらぜひご相談ください。

